

東大阪に
遊びに来てね!



びがしおおさか TAIKAN machi EXPO 体感博

WEBサイトは
コチラ!



2019 公式ガイドブック

2019.9.13 fri ~ 11.4 mon



ラグビー
だけじゃない!
東大阪の
ののこ満載!

和紙体験スペースで
紙すき体験



はじめてのラグビー
& サッカー体験

近鉄ライナーズ
セミシ・マシレワ選手



HOW TO ENJOY
串かつ!!



和菓子作り体験



Kimono Cosplay



神道行法
(禊・鎮魂)

主催: 一般社団法人東大阪ツーリズム振興機構

まち博って？

イベントが目白押し2019年秋は、

日本全国はじめ海外からもたくさんの方がまちに訪れます。

ラグビーのまち・モノづくりのまちで有名な東大阪ですが、

魅力はそれだけではありません。

心動かされる体験や見どころ、

「おもろいもん」があることを、

たくさんの人を知ってほしい！

そんな思いから、「ひがしおおさか体感まち博」を

開催することになりました。

いわば、まちを体感する博覧会。

グルメを堪能するもよし、文化に触れるもよし、

スポーツで体をめいっぱい動かすもよし。

ここでしか味わうことができない

全57のプログラムが待っています。

見て、食べて、遊んで、学んで、

「おもろい」東大阪を体感しよう！

ひがしおおさか体感まち博の特徴

1 案内人がいる

“東大阪のいいとこ”を体験プログラムにして、案内人がご紹介！食べ歩きツアーに連れて行ってくれたり、ラグビーを体験させてくれたりします。この案内人との出会いが、アナタの東大阪体験をきっと素敵なものにしてくれるはず！



グルメ 案内人

Cake house Myu
新織美幸さん

「ねじケーキ」やラグビーボール型シュークリームなど、東大阪らしいスイーツを日々開発中の洋菓子屋さんと一緒にネタ系スイーツを生み出そう！



歴史・文化・伝統 案内人

紙TO和の
みなさん

和紙のはがき作りをレクチャー！作務衣を着たスタッフのみなさんが、紙漉きの仕方と文化を教えてください。

2 4つのジャンルがある

趣向を凝らした体験全57プログラムを「グルメ」「歴史・文化・伝統」「モノづくり」「スポーツ・アクティビティ」の4ジャンルに分けてご紹介しています。ぜひアナタの興味あるジャンルから楽しそうな体験を探してみてください！



モノづくり 案内人

サンコーインダストリーの社員さん一同

巨大ねじ倉庫を案内してくれるのは、ねじ大好きなスタッフのみなさん。「モノづくりのまち」の真髄を、教えてもらおう！



スポーツ・アクティビティ 案内人

近鉄ライナーズの選手たち

東大阪市花園ラグビー場が拠点の近鉄ライナーズ。体の大きな選手たちと一緒に、プレーを楽しもう！

※57プログラムそれぞれ、案内人が体験を紹介します。

「ひがしおおさか体感まち博」に参加するには 事前のお申し込みが必要です。

行きたいプログラムを見つけたら、各プログラム紹介枠下部
「お申し込み」に記載の方法でお申し込みください。



近鉄ライナーズ&FC大阪の選手と一緒にプレー! はじめてのラグビー&サッカー体験

東大阪に拠点をもちラグビーチーム「近鉄ライナーズ」とサッカーチーム「FC大阪」がコラボプレスボ東大阪で、2つのフットボールが同時に楽しめます。初心者、小さなお子さんでも大丈夫。現役選手たちと一緒にプレーしよう!

9月29日(日)14:00~15:00

【場所】プレスボ東大阪 東大阪市稲田新町3-9-64
所要時間:1時間程度 参加費/無料 定員/1~30名
対象者/どなたでも
※近鉄ライナーズFC大阪

お申し込み 特定非営利活動法人通付ひがおさが
06-6727-9300

近鉄ライナーズ&FC大阪/「近鉄ライナーズ」創設30周年を記念し、歴史あるラグビーチーム。東大阪市にラグビーを拠点に活動。「FC大阪」東大阪がホームタウンの、JFL所属のサッカーチーム。リーグ戦を主催し日々奮闘中。



お申し込み・お問合せ欄にWEBアイコンのある体験は
パソコン、スマホからお申込フォームにてご予約いただけます。

▶ インターネットでも各プログラムの情報をご確認いただけます。
http://hta.deci.jp/h_machihaku

インターネット限定の開催情報もございます! お申込みはこちら!

- 各プログラムの受付は先着順です。
- プログラムにより申込み締切日が異なりますのでご注意ください。
(原則各プログラム開催日の1週間前まで)
- 申込み締切日前に定員に達したプログラムについては、申込みを締め切らせていただきます。
- プログラムにより無料のものや子供料金(小学生以下)の設定など、参加費は異なりますのでご注意ください。
- プログラムにより小学生以下の方には保護者同伴など、参加規定がございますのでご注意ください。

スマホでcheck!



当日までに、お申込み者さまの都合で止むを得ずプログラムに
参加できなくなった場合は、お早めに各お申込み先へご連絡ください。

- 天候の悪化等止むを得ない事情によりプログラムの開催を中止、または内容を変更する場合がありますのでご注意ください。
その場合は各プログラム主催者(案内人)よりお申し込みいただいた皆さまにご連絡いたします。

開催当日、各プログラムにご参加いただき、
参加費を直接現金でお支払いください。

- 集合場所へは15分前までにお越しいただくと受付がスムーズです。
- 服装・持ち物については各プログラムの規定に従ってください。
(屋外のプログラムについては歩きやすいお履物で、また防寒具や雨具、万が一に備えて健康保険証のコピーなどもご用意ください。)
- 食を伴うプログラムにおいて食物アレルギーのある方は、予約時および当日、各プログラム主催者(案内人)もしくはスタッフまでお申し出ください。
- 各プログラム主催者の指示・注意事項を守っていただけない場合は、プログラムの途中でであっても参加をご遠慮いただく場合がございますのでご注意ください。
(他の参加者または会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合、その他参加が不適切であると認められた場合についても同様。)

お問い合わせ

一般社団法人東大阪ツーリズム振興機構

〒577-0011 大阪府東大阪市荒本北1-4-1 クリエイション・コア東大阪南館1階2108室

☎06-4309-8083 ✉machihaku@higashiosakatourism.com

平日9:00~17:30 夏季休業:8/13(火)・14(水)・15(木)

※参加者は自己責任で「ひがしおおさか体感まち博」各プログラムにご参加ください。

※東大阪ツーリズム振興機構は、各プログラムにおける怪我や病気、事故などについて一切の責任を負いません。

※ご参加にあたり、各種法令を遵守してください。(屋外を歩くプログラムについては、道路交通法、交通ルール・マナーを守ってください。

飲酒を伴うプログラムは未成年の参加や車での参加はご遠慮ください。)

東大阪へ初めて来られる方のために、東大阪の主要交通マップに各プログラムの場所をポイントいたしました。
東大阪は、大阪中心部から15分程度でアクセス可能！ 年々増加している外国人観光客の方にとっては
大阪市内も東大阪も同じOSAKAです。ぜひこの「ひがしおおさか体感まち博」をきっかけに、みなさま東大阪へお越しください。
そして東大阪市民の皆さまにとっても、きっと新しい発見があるはずですよ！



「ひがしおおさか体感まち博」を きっかけに東大阪へお越してください!





02

東大阪大学
東大阪大学短期大学部

昆虫食を学び、試食をするか、しないかはあなた次第 未来の食糧難を救う話題の昆虫食を知ろう!

世界では、食用として様々な国で昆虫が食べられています。日本でも地域により、いなご・蜂の子等が珍味として食べられていますが、今後、日本においても、世界の気候変動や人口の増加による食糧難に直面した際、救荒食としてタンパク質やミネラルを多く含む食用昆虫が一般的に食べられる時代が来るかもしれません。新時代の栄養源としても期待されている食用昆虫について知り、試食もできる講座に参加してみませんか。

10月12日(土) 11:00~12:30

【場所】東大阪大学 / 東大阪市西堤学園町3-1-1

所要時間 / 1時間30分程度 参加費 / 600円 定員 / 10~40名 対象者 / 食の未来に興味がある方 ※エビ、カニアレルギー、体調の悪い方は試食をご遠慮ください。 皇OsakaMetro中央線「高井田」駅・JRおおさか東線「高井田中央」駅徒歩14分・近鉄奈良線「河内小阪」駅徒歩18分

お申込み
お問合せ 東大阪大学産官学地域連携室
☎06-6781-7045



松井 欣也 / 実践食物学科 学科長 教授【修士(学術)】専門分野:給食管理、重症心身障害児(者)の栄養管理 研究テーマ:災害時における栄養管理、未来食材としての食用昆虫



03

東大阪大学
東大阪大学短期大学部

大学の調理室で、カラフルなたこ焼きを作ろう!? 東大阪産の材料でカラフルなたこ焼きづくり!

東大阪大学短期大学部実践食物学科栄養士コースは、栄養士免許が取得できる学科です。授業で使う大きくて、きれいな調理室で、大学教員の指導のもと、東大阪市地産の野菜やソースを使用してカラフルなたこ焼きをつくります。作ったたこ焼きはすぐに試食できます。カラフルなたこ焼きができるレシピを覚えませんか。ご自宅でご家族やお客様にふるまうと、自慢できることまちがいなし!

10月14日(月・祝) 11:30~13:00

【場所】東大阪大学 / 東大阪市西堤学園町3-1-1

所要時間 / 1時間30分程度 参加費 / 600円 定員 / 10~20名 対象者 / 簡単な調理ができる方 ※たこ焼き器を使用するため中学生以下の方が参加する場合は保護者同伴 皇OsakaMetro中央線「高井田」駅・JRおおさか東線「高井田中央」駅徒歩14分・近鉄奈良線「河内小阪」駅徒歩18分

お申込み
お問合せ 東大阪大学産官学地域連携室
☎06-6781-7045



滝 伸介 / 東大阪大学・東大阪大学短期大学部 副学長補佐 東大阪大学短期大学部 実践食物学科 教授【学術博士】専門分野:機能性食品、産官学連携 研究テーマ:「健康の認知向上」.販取推奨活動の推進、「産官学連携による再生医療サポートシステムの構築」



01

お野菜料理ふれんちん

東大阪の採れたて野菜で美食体感! 美味しく楽しい盛り付け体験教室

食材は高ければ美味しい訳ではありません。エコ野菜って何?など、東大阪ならではの新鮮野菜を知る楽しい時間と美味しい食べ方や調理の仕方、そして美しい盛り付け、そんなコツを楽しみながら体験。お料理は前菜、メイン料理、デザート付きです(体験していただくのは前菜の盛り付けです)。ワイン(カタシモワイン)は別途料金でご用意します。

11月4日(月・祝) 11:00~15:00

【場所】お野菜料理ふれんちん / 東大阪市花園本町1-1-38

所要時間 / 4時間程度 参加費 / 3,500円 定員 / 4~8名 対象者 / 20歳以上 ※食物アレルギーのある方はお問い合わせください。 皇近鉄奈良線「河内花園」駅徒歩5分

お申込み
お問合せ お野菜料理ふれんちん
☎072-961-4910



白山 登茂和 / 東大阪生まれ東大阪育ち、19歳より金沢、京都、フランスで料理を学び、2008年に帰阪。地元花園にて産地直営のお店お野菜料理ふれんちんを開店しました。



06

酒のにしだ

※写真はイメージです

女性限定! この日だけ★ 酒屋の店内が角打ちに変身 酒ガールほろ酔い爛酒ラボ

普段は呑むことができない酒屋の店内が、この日ばかりは角打ちに変身! これからの季節に美味しい爛酒、おうちで簡単にできる「つけ方」「裏技」を酒屋の二代目がレクチャーします。店の棚から直接なんてサプライズがあるかも(笑)。大阪地酒を飲み比べながら、一緒に楽しく学びませんか。「角打ちに挑戦したいけど一人で入りにくい」という方も、女性限定ですので気軽にご参加いただけます! 簡単なおつまみとお土産付きです。

●9月21日(土) ●10月19日(土) ●11月2日(土) 19:00~20:30

【場所】酒のにしだ / 東大阪市岩田町5-19-24

所要時間 / 1時間30分程度 参加費 / 4,800円 定員 / 4~6名

対象者 / 20才以上

▲近鉄奈良線「若江岩田」駅徒歩7分

お申込み
お問合せ 酒のにしだ
☎072-963-3111



西田 祥一 / 昭和56年創業、街の酒屋二代目。「お酒とお料理は引き立てあうもの」をモットーに、各地で日本酒講座やワイン講座を開催しています。「ええ酒とはなんぞや!？」と、酒屋ならではの知識や裏技を紹介します。



07

Sake no Nishida

※写真はイメージです

Sake Experience of OSAKA Sake comparison

Nihonshu(Sake): It is a Japanese wine made from rice. Today it is attracting the world attention same as Japanese food. "Sake Comparison" will give you an opportunity to taste and compare several kinds of Nihonshu and give you some lessons how to evaluate the quality of sake. In this program, you will be able to learn about the cultural background of Nihonshu and unique culture of seasonal gift-wrapping using decoration paper. Through this program, you will be able to try some good sake in the shop, learn the way of tasting Nihonshu and you will find your favorite one.

●9/21 (Sat) 14:00-15:30, ●9/27 (Fri) 18:30-20:00,
●9/28 (Sat) 18:30-20:00, ●10/3 (Thu) 18:30-20:00

【Place】Sake no Nishida / 5-19-24, Iwatacho, Higashiosaka city

Time / About 1 hour 30 mins Entry fee / ¥4,800 Capacity / 4-6 persons Notes / 20 years of age or older ▲7 minutes' walk from Wakaeiwata Station, Kintetsu Nara Line

お申込み
お問合せ Sake no Nishida
niko2mouse@sakenonishida.com



Shoichi Noshida / Second owner of a street liquor shop, "Sake no Nishida" established in 1981. He gives lectures about Nihonshu and wine. His motto is "Sake and food should bring out the flavor of each other". He will introduce you the unique ways of drinking and tell you what good sake is.



04

田代珈琲株式会社

コーヒー抽出を極め「おうちカフェ」を楽しみましょう コーヒー5種の飲み比べ&ドリップ抽出教室

2時間のワークショップ内で「カフェと同じ美味しさ」のコーヒーのハンドドリップ抽出法を学んでいただけます。また、世界5か国の飲み比べも実施。お土産として「東大阪ラグビーブレンド」をプレゼント。ご自宅で「おうちカフェ」を再現しお楽しみください。

●9月22日(日) 10:00~12:00 ●9月29日(日) 10:00~12:00 13:00~15:00

●10月6日(日) 10:00~12:00 13:00~15:00 ●10月13日(日) 10:00~12:00

【場所】田代珈琲株式会社 / 東大阪市永和1-25-11

所要時間 / 2時間程度 参加費 / 3,500円 定員 / 各4~8名

対象者 / 16歳以上 ※湯を使用します。

▲近鉄大阪線「俊徳道」駅、JRおおさか東線「JR俊徳道」駅徒歩2分

お申込み
お問合せ 田代珈琲株式会社
☎06-6723-3702



樹屋 有美 / 創業87年の田代珈琲。世界中のコーヒー農園を訪問して取り寄せたコーヒーを焙煎し、販売しています。収穫した「真っ赤に完熟したコーヒーチェリー」が「1杯の飲み物」になるまでのストーリーをご紹介します。バリスタと一緒に抽出を楽しみましょう。



05

That's PIZZA

イタリアナポリ直輸入の薪窯で焼く 職人直伝! 本格マルゲリータに挑戦!

That's PIZZA のピザ作り体験では、こだわりの手作り生地についての説明から、素人でも分かりやすいように一つ一つの工程を丁寧に教えます! 職人と一緒にのびた生地に具材をのせ、イタリアナポリから直輸入した薪窯で焼く。最後は自分で作ったマルゲリータをまるまる1枚食べられるので、女性や家族連れに人気の体験です! ドリンク付き! 親子での参加も大歓迎です!

●9月15日(日) ●9月29日(日) ●10月13日(日)、
●10月27日(日) ●11月3日(日) 15:00~17:00

【場所】That's PIZZA / 東大阪市長堂1-19-2

所要時間 / 2時間程度 参加費 / 大人2,000円、子ども1,500円 定員 / 6~10名

対象者 / 小学生以上

▲近鉄奈良線・大阪線「布施」駅徒歩約7分

お申込み
お問合せ That's PIZZA
☎06-4309-8268



猪原 洋平 / 本場ナポリ三大人気ピッツェリア、イル・ピッツァイオーロ・デル・ブレゼンテや日本国内で修行後、2016年から布施にて That's PIZZA をオープン! 日本の気温や湿度の変化にきっちり対応し、常に100%のピッツァを提供しています!



10

週刊ひがしおおさか

ローカル過ぎ!?今キてる街をやまわきえりこと歩こう
「ハチノ里」で食べ歩き&名所ツアー!

9月に「文化創造館」が開館し、主要道路が通った「今キてる街」ハチノ里(やえのさと)。商店街やローカル過ぎる名所を回る、マニアックツアーです。「串かつとせ」でランチ、「モンガトウ」でSNS映えソフトクリームなど商店街での食べ歩き、地元の人しか知らない珍スポットをめぐります。

10月26日(土) 11:30~13:30

【場所】近鉄奈良線「ハチノ里」駅前に集合 / 東大阪市小阪3-1-1
 所要時間 / 2時間程度 参加費 / 2,000円
 定員 / 1~5名
 対象者 / どなたでも

お申込み お問合せ **特定非営利活動法人週刊ひがしおおさか**
 ☎06-6727-9300



やまわきえりこ / 週刊ひがしおおさかスタッフ(読者モデル)。堺市在住ですが、ハチノ里を愛し毎日食べ飲み歩く。ウメダエアエムのラジオ番組「やまわきえりこのビジネスすくらむ」ナビゲーターも務めています。



08

串かつとせ

ソース2度づけ禁止の串かつ そのルーツとは!?
HOW TO ENJOY 串かつ!!

大阪名物串かつ。通天閣のお膝元・新世界が発祥でソースの二度づけは禁止!という独特の文化(?)を持つB級グルメにして大阪のソウルフード。その新世界で約60年営業し、11年前に東大阪に移転した老舗串かつ店ちとせが、串かつのルーツと正しい楽しみ方を伝授。なんと秘伝のレシピも公開して串かつ作りも体験していただけます。最後は揚げたての串かつをみんなでワイワイ食べましょう!

①9月19日(木) ②10月12日(土) ③10月17日(木) 11:30~

【場所】串かつとせ / 東大阪市内小阪5-5-25
 所要時間 / 1時間程度 参加費 / 2,000円 定員 / 各2~6名 対象者 / 小学生以上
 ※申込時に氏名・連絡先をお伝えください。当日、エプロン、タオル、筆記具をご持参ください。
 ③近鉄奈良線「ハチノ里」駅徒歩3分

お申込み お問合せ **串かつとせ**
 ☎06-6728-3332



田中 裕之 / 串かつとせ三代目店主。大学卒業後、サラリーマン生活を経て家業である串かつとせの代表に。2008年に新世界から東大阪に移転開業。街ハルや商店街イベントなどに積極的に参加して大阪のソウルフード串かつの味を多くの人に楽しんでもらいたいと奔走中w



11

菓匠庵 白穂

日本の伝統食文化『WAGASHI』の魅力を伝えます
和菓子作り体験

「なにわの名工」の表彰を受けた菓匠庵白穂の店主自ら、日本の四季や花鳥風月をデザインした和菓子(煉切)を2種類お作りします。その後、参加者の方に同じデザインの和菓子を作っていただきます。出来上がった和菓子はその場で召し上がってもよいですし、お土産にお持ち帰りもできます。

①9月29日(日) ②10月20日(日) ③11月4日(月・祝)
 11:00~12:00

【場所】菓匠庵白穂店内カフェスペース / 東大阪市若江本町1-4-21
 所要時間 / 1時間程度 参加費 / 2,000円(税込) 定員 / 各6~10名
 対象者 / 10歳以上(小さいお子様は保護者同伴をお願いします) ※山芋アレルギーの方は参加不可。時間厳守をお願いします。 ③近鉄奈良線「若江岩田」駅徒歩7分

お申込み お問合せ **菓匠庵白穂 新澤(しんざわ)**
 ☎06-6723-2075 shiraho@sa7.gyao.ne.jp



新澤 貴之 / 全国和菓子協会より「優秀和菓子職」に認定。大阪府より「なにわの名工」に選ばれる。職業訓練指導員免許。和生菓子一級製造技能士。製菓衛生師。その他受賞歴多数。



09

IRORI COFFEE ROASTER

手網を使ったコーヒー豆の焙煎に挑戦
おうちで上手に焙煎ができる方法

コーヒーの焙煎は焙煎機がないとできないのでしょうか?実はご家庭やアウトドアでも簡単にできる、手網を使った焙煎方法があります。手網の良さは自分で煎り加減を調整できるので、自分好みのコーヒーに仕上げることができます。そのコツをIRORI COFFEE ROASTERのマスターが丁寧にお伝えします。ご自身で焙煎したコーヒー豆は、お持ち帰りいただけます。

9月29日(日) 10:00~、11:00~、13:00~、14:00~

【場所】IRORI COFFEE ROASTER / 東大阪市小阪1-2-11
 所要時間 / 45分程度 参加費 / 3,000円 定員 / 1~4名
 対象者 / 中学生以上 持ち物 / エプロン
 ③近鉄奈良線「河内小阪」駅徒歩1分

お申込み お問合せ **IRORI COFFEE ROASTER**
 ☎06-6753-8050



井本 志男 / 焙(IRORI)を囲むように、みんなの笑顔が集まる場所を作りたいと、2018年10月にオープン。IRORICOFFEEマスター・プロスノーボーダー・丹足(タンゾク)トレーナーなど色々な顔を持つ店主。



14

週刊ひがしおおさか

**人気ラーメン店3店舗食べ歩き
現役近大生と行く!長瀬ラーメンツアー**

誰よりもラーメンを愛する近大生が、人気ラーメン店がひしめく長瀬の近大通りをご案内。食べちゃうのはスペシャル店舗3軒。この日限定で、人気メニューの特別版を提供していただきます。食べ歩きに必要な、近大通りラーメンマップ最新版も進呈します。皆様のお越しをお待ちしています。

9月23日(月・祝) 13:00~15:00

【場所】近鉄大阪線「長瀬」駅前に集合 / 東大阪市菱屋西1-24-26

所要時間 / 2時間程度 参加費 / 3,000円

定員 / 5~10名

対象者 / どなたでも ※お腹を空かせて来てください。

お申込み お問合せ **特定非営利活動法人週刊ひがしおおさか**
☎06-6727-9300



近大ラーメンサークルええやん♪ / 近畿大学の有志サークル。設立4年目で、メンバー総数は100人を超えます。学園祭をはじめイベント出店の為毎月ラーメンの試作を重ね、月2回程度の定例会では毎回テーマに沿ったラーメンを食べ歩いていきます。誰よりも近大通りでお金を落としているサークルです。



12

cake house Myu

**まるで本物のねじ!?ものづくりの街らしいスイーツ
東大阪ねじケーキを作ってデコレーション**

ねじとスイーツが東大阪で出会ったスペシャルスイーツ。マシュマロを使って、本物そっくりの「ねじ」の砂糖菓子をつくります。ねじの型を使って形取りしてから、もちろんカラーも本物らしく色づけていきます。最後に、つくった「ねじ」の砂糖菓子をケーキにデコレーション! 思いのままデコって、自分だけのオリジナル「ねじケーキ」を完成させちゃいましょう!

**①9月14日(土) ②9月21日(土) ③10月5日(土) ④10月12日(土)
⑤10月26日(土) ⑥11月2日(土) 9:00~10:30**

【場所】cake house Myu / 東大阪市中小阪2-17-15

所要時間 / 1時間30分程度 参加費 / 1,000円 定員 / 各1~2名

対象者 / 小学生以上

★近鉄奈良線「八戸ノ里」駅徒歩8分

お申込み お問合せ **cake house Myu**
☎06-6725-2277



新編 美幸 / キャラクターケーキをはじめ、ラグビーボール型シュークリーム、たこ焼き型シュークリームなど「ネタ系スイーツ」を手がける洋菓子店。店主のMyuこと美幸さんが、キュートな創作菓子を日々開発中!



13

ひらた米穀店

**5ツ星お米マイスターが教える
美味しいお米の炊き方&選び方**

若江岩田のひらた米穀店は、親子二代で営むつぎたて米の専門店。配達直前に玄米を精米する「精米したて」にこだわったお米の販売をしています。そんなお米のプロ「5ツ星お米マイスター」が美味しいお米の洗いや炊き方、選び方をお教えます。当日は食べ比べも行います。あなた好みのお米を探そう!

10月8日(火) 10:30~12:00

【場所】希来里5階 料理教室 / 東大阪市岩田町4-3-43

所要時間 / 1時間30分程度 参加費 / 500円 定員 / 5~20名

対象者 / 18才以上 ※お申込み時にお名前と連絡先をお伝えください

★近鉄奈良線「若江岩田」駅徒歩1分

お申込み お問合せ **ひらた米穀店**
☎06-6728-5385



平田 義敬 / 大阪府米穀小売商連合会 理事、第7回 いっちゃんうまい米コンテスト 決勝大会 最終審査員



16

瓢箪山稲荷神社

**あなたの悩み、目の前を“通る人”を手がかりに解決します！
伝統の占い“辻占”三種すべてを体験**

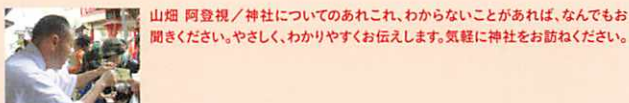
瓢箪山稲荷神社は『辻占』の総本社で、日本三稲荷です。この辻占は、巫女の辻と呼ばれる所の『占場』に立って、往来する人の行き先、言動等を見て判じるものです。今回、このプログラムでは宮司家に代々伝わる方法で鑑定される「辻占判断」、やきぬきなど火を使った珍しい3種のおみくじの「辻占おみくじ」、フォーチュンクッキーの起源ともされる「辻占瓢箪笹」、これら3種類の辻占すべてを、神職の説明を受けながら体験していただきます。

◎9月18日(水) 13:30~14:30 ◎10月12日(土) 11:00~12:00

【場所】瓢箪山稲荷神社 / 東大阪市瓢箪山町8-1

所要時間 / 50分程度 参加費 / 1人あたり4,500円※ただし、組(グループ)で参加の場合で、「瓢箪笹」が一組に1つでよい場合、2人目、3人目の方は、3,000円で参加可能です。定員 / 各1~5名 対象者 / 神社に参拝されるルールを守れる方 近鉄奈良線「瓢箪山」駅徒歩3分

お申込み お問合せ 瓢箪山稲荷神社 ☎072-981-2153 hyotanyama.inari@gmail.com 



山畑 阿登視 / 神社についてのあれこれ、わからないことがあれば、なんでもお聞きください。やさしく、わかりやすくお伝えします。気軽に神社をお訪ねください。



17

SCE英会話クラブ

**世界から東大阪へ、東大阪から世界へ
英語で小阪のまち歩き&マレーシア料理の体験**

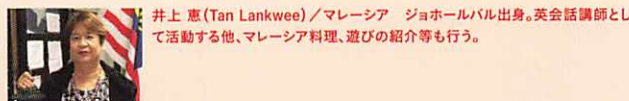
英語で神社とお寺の違いなどのクイズを楽しみながら小阪のまちを歩きます。地元の方も観光客の皆さんも大歓迎!!マレーシア出身の案内人がマレーシア料理を紹介し、試食も楽しんでいただけます。

◎9月21日(土) ◎10月12日(土) 16:00~18:00

【場所】SCE英会話クラブ / 東大阪市小阪本町1-3-10

所要時間 / 2時間程度 参加費 / 2,000円 定員 / 各3~8名 対象者 / 中学生以上 近鉄奈良線「河内小阪」駅徒歩1分

お申込み お問合せ SCE英会話クラブ ☎06-6725-3434 



井上 恵 (Tan Lankwee) / マレーシア ジョホールバル出身。英会話講師として活動する他、マレーシア料理、遊びの紹介等も行う。



15

岩瀧山往生院六萬寺

**古代から女人の滝行OK!
パワースポット生駒山麓で滝行体験**

往生院六萬寺の山号【岩瀧山】は、その名の通り険しい岩肌と瀧があることが由来となっています。河内名所図会・巻五・二十三項には、「いにしえは、役行者、山嶽をひらき、伊駒、鳴川、鬼取につづきて、修験練行の地とし給ふ。当山、女人の参詣をゆるし給えば、世に女人の大峰とぞ称しける」とあり、役行者以来の修験行の聖地であったと伝わります。

◎10月1日(火) ◎10月12日(土) ◎10月16日(水) ◎10月28日(月) 13:30~15:00 ※雨天中止

【場所】岩瀧山往生院六萬寺 / 東大阪市六万寺町1-22-36

所要時間 / 1時間30分程度 参加費 / 5,000円 定員 / 各2~5名 対象者 / 10歳から※山中を歩きますので、長袖・長ズボン(黒っぽい服装はスマホに写れやすいので明めの服装で)、長靴若しくは登山靴必須。お着替えやバスタオルなどはご持参ください。白衣はレンタル致します。近鉄奈良線「瓢箪山」駅徒歩30分、タクシー10分、近鉄バス「下六万寺一丁目」徒歩15分

お申込み お問合せ 岩瀧山往生院六萬寺 ☎072-981-2597 



川口 英俊 / 岩瀧山 往生院六萬寺 副住職 往生院六萬寺サイト <http://oujyouin.com/>



20

Shuho Shono Kyoshitsu

Experience Japanese culture, calligraphy art in an old house
Write your favorite characters or letters and display as a hanging scroll

Calligraphy, one of Japanese cultures. Experience calligraphy art in a cultural property, old Kawazumi residence designated by Higashiosaka city. A calligrapher write model characters or letters which you pick up explaining how to use a brush pen and other tools. You can try writing watching the model. Writing on a poetry card, you can take it back home in a folding paper scroll. You can use it as an interior decoration.

①9/27 (Fri) 13:00~, ②9/29 (Sun) 10:30~

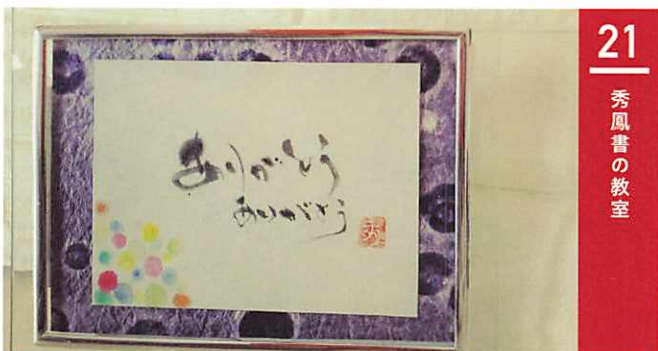
[Place] Kyukawazumike / 7-6-39, Kusakacho, Higashiosaka city

Time / About 1 hour 30 mins ~ 2 hours Entry fee / ¥4,000 Capacity / 1-5 persons ※When you apply to the program, you need to give your name and contact information Minors need to tell us the age. ※20 minutes' walk from Ishikiri Station, Kintetsu Nara Line

お申込み
お問合せ Shuho Shono Kyoshitsu
skylovelyca@gmail.com



Shuho Fukagawa / A supreme master of Yuugensha not only managing Shuuhou calligraphy class and a practical calligraphy class but started a design calligraphy class on fullscale in 2018. Good at collaboration of Japanese and Western styles. Order and selling of interior calligraphy Exhibitions and performances for events have been reported many times in newspapers and Yahoo News.



21

秀鳳書の教室

古民家で筆を使ってインテリア書を作ろう
筆文字で想いを伝えるデザイン書道

普段筆を使ったことのない方でも大丈夫!!お好きな文字をお好きな様に、書家と相談しながらデザインしていきます[はがきサイズ]。筆ペンや、様々な種類の筆を使って墨の濃淡を活かしたインテリアになる書作品に仕上げます[はがきLLサイズ額入り]。開催地は江戸時代上田秋成をはじめ文化人が集ったと云われる旧河澄家の奥座敷「棲鶴楼」です。情緒たっぷりの古民家で素敵なひとときをお過ごしください。

①9月27日(金) 10:30~ ②9月29日(日) 13:00~

[場所] 旧河澄家 / 東大阪市日下町7-6-39

所要時間 / 1時間30分~2時間程度 参加費 / 3,600円 定員 / 各1~7名
 対象者 / 高校生以上 ※お申し込み時にお名前連絡先記載、未成年の場合は年齢を連絡
 ※近鉄奈良線「石切」駅徒歩20分

お申込み
お問合せ 秀鳳書の教室
skylovelyca@gmail.com



深川 秀鳳 / 由源社最高位師範、秀鳳書の教室運営、実用書道教室だけでなく、デザイン書道教室を2018年より本格始動。和と洋のコラボ書が得意、インテリア書の受注販売、イベント出版、パフォーマンスも行う。Yahoo!ニュース、新聞メディアにも多々取り上げられる



18

旧河澄家

江戸時代初期に建てられた古民家で琵琶(びわ)体験
筑前琵琶弾き語り&琵琶演奏体験

東大阪市指定文化財旧河澄家で筑前琵琶奏者門井旭蓮氏による秋の曲目と、東大阪ゆかりの武将木村重成の若江の戦いでの物語「伽羅の兜(きやらのかぶと)」の弾き語りにも耳を傾けてもらおうと共に、参加者には実際に琵琶に触れて簡単な演奏を体験いただけます。「伽羅の兜」は大坂夏の陣で豊臣方の木村重成が、秘かに期するところあり夫を励まして自刃した妻の名香「伽羅」を焚きこめた兜をかぶり、奮戦力闘し遂に若江の露と消えた歴史の物語です。

10月19日(土) 10:30~11:30、13:30~14:30

[場所] 旧河澄家 / 東大阪市日下町7-6-39

所要時間 / 1時間程度 参加費 / 300円 定員 / 各3~20名

対象者 / 小学生以上 ※9月20日(金)受付開始 ※近鉄奈良線「石切」駅徒歩20分

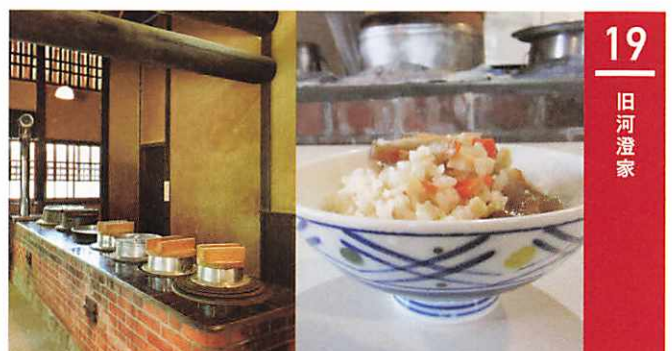
お申込み
お問合せ 旧河澄家 指定管理者 株式会社アスウェル
☎072-984-1640



堀木 昌彦 / 旧河澄家 指定管理者 株式会社アスウェル 統括責任者・学芸員 年間を通じて体験会から歴史講座まで様々なイベントを企画しています



門井 旭蓮 / 筑前琵琶日本協会所属。琵琶を弾き語りしています。大阪、各所で活動中。



19

旧河澄家

カマドを使って大阪の郷土料理をつくる
昔の道具体験会「カマドでかやくご飯」

炊き込みご飯や五目ご飯とも呼ばれる「かやくご飯」。大阪の郷土料理ってご存知でしたか?江戸時代の香りが残る古民家で、古くから使われていたカマドを使って参加者全員でかやくご飯を作ります。ご飯が炊きあがるまでの時間には、旧河澄家に残されている石臼や綿繰り機など昔の道具体験もできます。文化人の集った奥座敷「棲鶴楼」、東大阪市の天然記念物に指定されたカヤの木など、建物や庭の美しさもお楽しみください。

9月29日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

[場所] 旧河澄家 / 東大阪市日下町7-6-39

所要時間 / 2時間程度 参加費 / 200円 定員 / 各2~20名

対象者 / 3歳以上(未就学児は保護者同伴) 持ち物 / マスク、三角巾、エプロン
 ※9月3日(火)受付開始 ※近鉄奈良線「石切」駅徒歩20分

お申込み
お問合せ 旧河澄家 指定管理者 株式会社アスウェル
☎072-984-1640



堀木 昌彦 / 旧河澄家 指定管理者 株式会社アスウェル 統括責任者・学芸員 子供から年配の方まで幅広い年齢層の方々に古民家を見ていただくため、年間を通じて体験会から歴史講座まで様々なイベントを企画しています。



24

菱屋西染め色遊び

**染織作家の長屋びらき(1932築)自分の色を染める
手ぬぐい染 1時間コース**

昭和初期に建てられた和洋折衷の町家で折染を体験していただけます。今回のプログラムでは、長さ106cmの大判手ぬぐいを正方形や三角形に折り、染料の色を混ぜ合わせたり濃度を調整したりしながら染めていきます。どのような模様が出るかは開いてからのお楽しみ。

金曜日:09月13日 09月20日 09月27日 010月4日 010月11日 010月18日 010月25日
土曜日:09月14日 09月21日 09月28日 010月5日 010月12日 010月19日 010月26日 011月2日
11:00~12:00、14:00~15:00

【場所】菱屋西染め色遊び / 東大阪市菱屋西1-5-6
所要時間 / 1時間程度 参加費 / 2,000円 定員 / 各1~10名 対象者 / 幼児(大人同席)~ ※汚れてもよい服装・タオル1枚 皇JRおおさか東線「JR俊徳道」駅徒歩13分、近鉄大阪線「長瀬」駅徒歩10分、近鉄奈良線「河内小阪」駅徒歩15分

お申込みお問合せ **菱屋西染め色遊び** Instagram @chiiima.someiro
☎090-3508-6583 chiiimasomeiro@gmail.com 



伊藤 千晶 / 日本新工芸家連盟会員、京都工芸美術作家協会会員



25

同慶窯

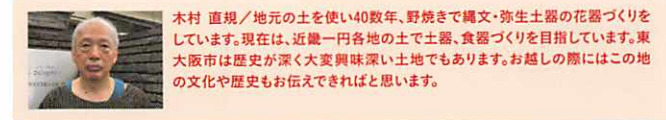
**住宅街の隠れ家ギャラリーで非日常を味わう
東大阪の粘土で土器や食器を作ろう**

野焼きで縄文・弥生土器を作り、花器として使しましょう。ひも造りや玉造り、板造り、さらにはロクロ体験も可能です。食器は日常使いできる物になる様指導いたします。ギャラリーでは、明治以降に輸出されたオールノリタケや米重占領下の日本で作られたオキュパイドジャパン、古伊万里の展示販売もしており、手に取ってご覧いただけます。

9月13日(金)~11月4日(月・祝) 期間中毎日
10:00~15:00の間で随時好きな時間

【場所】同慶窯 / 東大阪市本庄1-2-18
所要時間 / 1時間程度(希望により延長可) 参加費 / 1,000円(完成品送付の場合は別途送料が必要) 定員 / 各1~3名 対象者 / どなたでも ※お申込は電話のみ。汚れる場合、(土がつく場合)のエプロンは用意しています。 皇近鉄けいはんな線「荒本」駅徒歩15分

お申込みお問合せ **同慶窯**
☎090-5044-8441



木村 直規 / 地元土を使い40数年、野焼きで縄文・弥生土器の花器づくりをしています。現在は、近畿一円各地の土で土器、食器づくりを目指しています。東大阪は歴史が深く大変興味深い土地でもあります。お越しの際にはこの地の文化や歴史もお伝えできればと思います。



22


大阪樟蔭女子大学
田辺聖子文学館

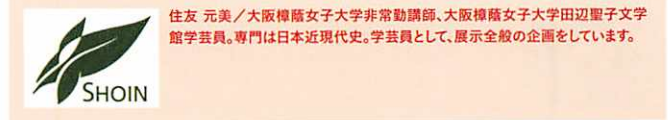
**読みつくしたという方も まだ読んだことがない方も
いまだから浸りたい田辺文学の世界**

大阪樟蔭女子大学田辺聖子文学館で開催中の特別企画展を学芸員がご案内します。恋愛小説・古典に関する作品、評伝小説、ユニークなエッセイ…幅広い作品の直筆原稿・初出誌・関連資料などの展示を通じて、田辺文学の魅力にふれることのできる見学会です。

11月4日(月・祝) 13:30~14:30

【場所】大阪樟蔭女子大学 図書館内 / 東大阪市菱屋西4-2-26
所要時間 / 1時間程度 参加費 / 無料 定員 / 5~20名 対象者 / どなたでも ※申し込みの際には、氏名・連絡先(TEL、E-mail)をご記入ください。
皇近鉄奈良線「河内小阪」駅徒歩5分、JRおおさか東線「JR河内永和」駅、近鉄奈良線「河内永和」駅徒歩7分

お申込みお問合せ **大阪樟蔭女子大学田辺聖子文学館**
☎06-6723-8387 bungakukan@osaka-shoin.ac.jp 



住友 元美 / 大阪樟蔭女子大学非常勤講師、大阪樟蔭女子大学田辺聖子文学館学芸員。専門は日本近現代史。学芸員として、展示全般の企画をしています。



23

菱屋西染め色遊び

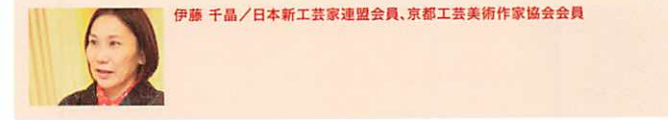
**染織作家の長屋びらき(1932築)自分の色を染める
型染アート 3時間コース**

伝統技法「型染」は、現在ではあまり見られなくなりましたが日本で考えられた方法で、昔から着物の染色などに使われてきました。今回のプログラムではこの技法を用いて当アトリエオリジナルの図案で染色し、2点の作品を製作してお持ち帰りいただけます。各自のサイン型彫体験付き。※額は別売です。

金曜日:09月13日 09月20日 09月27日 010月4日 010月11日 010月18日 010月25日
土曜日:09月14日 09月21日 09月28日 010月5日 010月12日 010月19日 010月26日 011月2日
10:00~13:00、13:00~16:00

【場所】菱屋西染め色遊び / 東大阪市菱屋西1-5-6
所要時間 / 3時間程度 参加費 / 6,000円 定員 / 各1~6名 対象者 / 小学生以上 ※汚れてもよい服装・タオル1枚 皇JRおおさか東線「JR俊徳道」駅徒歩13分、近鉄大阪線「長瀬」駅徒歩10分、近鉄奈良線「河内小阪」駅徒歩15分

お申込みお問合せ **菱屋西染め色遊び** Instagram @chiiima.someiro
☎090-3508-6583 chiiimasomeiro@gmail.com 



伊藤 千晶 / 日本新工芸家連盟会員、京都工芸美術作家協会会員



28

司馬遼太郎記念館

上村洋行館長を囲んで司馬遼太郎について語ろう 司馬遼太郎記念館でカフェ会!

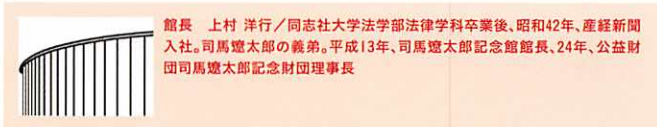
司馬遼太郎が亡くなって今年で23年、作品はいまなお色あせることなく、電子書籍にもなり映画やドラマ化もされて、読み継がれています。司馬遼太郎記念館では11月4日(月)、上村洋行館長を囲んで司馬遼太郎ファンの方々との小さな茶話会を開きます。司馬遼太郎のこと、作品のこと、さまざまな話題を、お茶とお菓子を楽しみながら、気軽に語り合いませんか。

11月4日(月・祝) 14:00~15:00

【場所】司馬遼太郎記念館2階事務局 / 東大阪市下小阪3-11-18

所要時間 / 1時間程度 参加費 / 2,000円(お茶・お菓子・入館/観覧料含む) 定員 / 10名まで 対象者 / どなたでも ※申し込みは電話またはFAX(住所・氏名・電話番号を明記)。先着順。 近鉄奈良線「八戸ノ里」駅徒歩8分

お申込み お問合せ 司馬遼太郎記念館
☎06-6726-3860 ☎06-6726-3856



館長 上村 洋行 / 同志社大学法学部法律学科卒業後、昭和42年、産経新聞入社。司馬遼太郎の義弟。平成13年、司馬遼太郎記念館館長、24年、公益財団法人司馬遼太郎記念財団理事長



29

河内木綿はたおり工房

白いコットンボールと麻でコースター作り 東大阪地産の「河内木綿」に触れる体験

東大阪市内で収穫した綿の実から、綿繰り機を使った綿と種子を分ける「綿繰り」、糸車を使う「糸紡ぎ」など、河内木綿布が出来るまでの工程を体験できます。ミニコースター作りは、河内木綿手紡ぎ糸と麻糸を使って小さなはたおり機で作品を作り、持ち帰っていただけます。河内木綿の“どんぐりストラップ”おみやげ付き。

10月13日(日) 10月27日(日) 10:30~11:30

【場所】石切参道商店街 河内木綿はたおり工房 / 東大阪市東石切町3-2-13
所要時間 / 1時間程度 参加費 / 1,000円 定員 / 各6~10名 対象者 / 小学生以上
※電話受付のみ。お申込時にお名前と連絡先(小学生の場合、学年をお知らせください)
近鉄奈良線「石切」駅徒歩5分

お申込み お問合せ 河内木綿はたおり工房
☎072-987-0189

中井 由果 / 河内の風土が育んだ河内木綿の良さや美しさを伝えたい。



26

古民家すたじおわが家

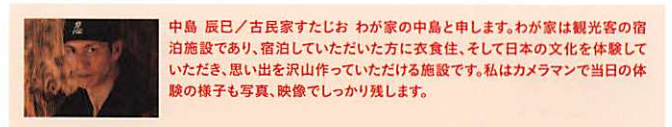
ここでしかできない忍者体験 古民家で忍者になりきろう!

宿泊、写真スタジオ、日本文化体験を兼ね備える「古民家すたじおわが家」。忍者の衣装を着て、手裏剣投げ、吹き矢を体験していただけます。手裏剣は全員参加のトーナメント形式で対決!忍者体験の後はリノベーションした古民家でゆっくりくつろいでください。オプションでプロカメラマンが写真撮影します(別途1,500円)。

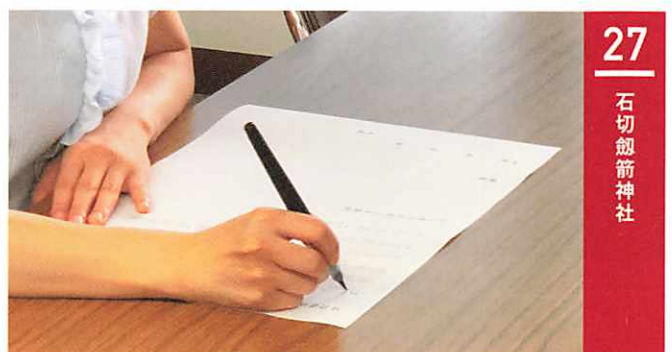
9月21日(土) 9月22日(日) 10月5日(土) 10月6日(日) 10月19日(土)
10月20日(日) 11月2日(土) 11月3日(日) 10:00~11:30, 13:00~14:30, 15:00~16:30

【場所】古民家すたじおわが家 / 大阪府東大阪市玉串元町2-4-26
所要時間 / 1時間30分程度 参加費 / 1,500円、カメラマンによる写真撮影付きは3,000円
定員 / 10名 対象者 / 5歳以上 ※当日は手ぶらでも大丈夫です。現金支払いのみになります。申込時に衣装のサイズ(大人用・子供用)をご記入ください。 近鉄奈良線「河内花園」駅徒歩13分

お申込み お問合せ 古民家すたじおわが家 中島 辰巳
☎090-6124-8057



中島 辰巳 / 古民家すたじおわが家の中島と申します。わが家は観光客の宿泊施設であり、宿泊していただいた方に衣食住、そして日本の文化を体験していただき、思い出を沢山作っていただける施設です。私はカメラマンで当日の体験の様子も写真、映像でしっかり残します。



27

石切劔箭神社

石切さんで書写。筆で文字を書くことで新たな発見を 書に親しむ。~令和からいしきりのおしえ~

新元号「令和」の出典となった万葉集より「梅花の歌」並びに「いしきりのおしえ五訓」を筆を使って書くことで書に親しみ、いしきりの教えを心に抱き、自らの願いを明らかにする体験をしていただけます。

9月14日(土) 9月15日(日) 9月21日(土) 9月22日(日) 9月23日(月・祝)
9月28日(土) 9月29日(日) 10月5日(土) 10月6日(日)、10月12日(土)
10月13日(日) 10月26日(土) 10月27日(日) 11月2日(土)
午前の部10時受付、午後の部13時受付 ※事前予約者優先

【場所】石切劔箭神社 石切崇敬会館1階ロビー / 大阪府東大阪市東石切町1-1-1
所要時間 / 30分程度 参加費 / 1,000円 定員 / 各1~10名
対象者 / 筆で文字が書ける方。携行品特になし、筆を含め必要方には貸与いたします。
※筆の使い方などアドバイス致します。 近鉄奈良線「新石切」駅徒歩7分

お申込み お問合せ 石切劔箭神社(担当:藤下、下村)
☎072-982-7745 受付時間 8時~16時30分

石切劔箭神社 宮司 / 木根 康弘
ご参拝いただいた方々に、筆を用いて文字を書くことを通じて平穏な心を養っていただければと思います。
筆を全く使ったことがない、綺麗な字が書けないという方も、心を込めて書くことが大切ですので、安心して参加なさってください。お手伝い致します。





32

東大阪観光協会

コース：石切駅→爪切地蔵→石切劔箭神社（上之社）→河内木綿はたおり工房→千手寺・古墳→石切参道商店街→石切劔箭神社・宝物館

東大阪にこんなところが!まち歩きコース

神話と信仰の街 石切周辺散歩と河内木綿でコースター作り

二千年以上の歴史をもつといわれている石切劔箭神社では、神職の方が神社をご案内。また当日は宝物館が公開中で、神社所蔵の刀剣や銅鏡、古文書などの展示が見られます。又、江戸時代に盛んに栽培された「河内木綿」を現在再生している「はたおり工房」で綿織りや糸紡ぎを体験。小さなはたおり機でコースター作りを体験します。歴史と神話のまち石切参道商店街の散策とあわせてお楽しみください。

10月5日(土) 9:00~12:00

【場所】近鉄奈良線「石切」駅北側改札口前に集合／東大阪市上石切町2-1-6

所要時間／3時間程度 参加費／1,200円(コースター作り・お土産・資料代)

定員／1~15名 対象者／小学生以上 ※小中学生は保護者同伴

※急な坂道を歩くので運動靴でご参加ください。

お申込み
お問合せ

東大阪物産観光まちづくりセンター まいど!東大阪

☎072-970-5771 ☎072-970-5662 info@maido-higashiosaka.jp

WEB



東大阪観光協会 まちガイドボランティア/こよなく東大阪を愛するおしゃべり好きのまちガイドボランティアが東大阪の魅力「おもしろスポット」や「ホンマもんの地元ネタ」を交えてご案内させていただきます。



30

紙TO和

和紙のはがきを手づくりしよう

和紙体験スペースで紙すき体験

日本では1400年ほど前から作られてきた和紙の良さを、国内だけでなく海外の人や子どもたちに伝えたいと、紙の卸販売や紙関連製品の企画・製造・販売を手掛ける庫内(くらうち)が2017年にオープンした和紙体験スペースです。和紙の原料から紙をすき、押し花で飾りつけをして脱水、乾燥して、和紙のはがきを4枚作ります。はがきができたら筆ペンでメッセージを書いて、心のこもった便りを送るのもいいですね。

①9月14日(土) ②9月28日(土) ③10月5日(土) ④10月19日(土) 11:00~12:00

【場所】株式会社庫内 2階「紙TO和」／東大阪市長田中4-6-27

所要時間／1時間程度 参加費／3,024円(税込) 定員／各1~8名 対象者／4歳以上
※近鉄けいはんな線「長田」駅2番出口徒歩6分

お申込み
お問合せ

紙TO和

☎06-6747-6633

WEB



石田 信一、大村 哲哉、大場 なつき/東大阪の紙の会社で営業一筋30年。一見こわそうですが、気持ちは優しいおっちゃんです。紙のことなら何でも聞いてください。大学生生活最後の年、バイトのなつきちゃんが花を添えてくれます。



33

東大阪観光協会

コース：枚岡駅→枚岡神社→宝幢寺→中村代官屋敷跡→権現塚碑→額田寺→玄清寺→額田太鼓台→額田駅

東大阪にこんなところが!まち歩きコース

枚岡~額田周辺散策と枚岡神社秋祭り太鼓台で楽しむ

延喜式神名帳に官幣大社として名を連ね、太古の聖域に鎮座する神氣溢れる河内國一之宮の神社。秋の収穫を祝う秋郷祭では、大中小の太鼓台の太鼓の音に「チョーサジャー」のかけ声を響かせながら賑々しく各地域を巡り順番に宮入りします。その姿は圧巻。秋祭りの日に太鼓台を担ぐ勇姿と熱気にふれながら、暗越奈良街道や東高野街道が交差し、家康や芭蕉の足跡を感じながら枚岡から額田周辺を散策してみませんか!

10月14日(月・祝) 9:30~12:30

【場所】近鉄奈良線「枚岡」駅神社側改札口前に集合／東大阪市出雲井町2-6

所要時間／3時間程度 参加費／1,000円(お菓子・お土産・資料代) 定員／1~15名

対象者／小学生以上 ※小中学生は保護者同伴

※急な坂道を歩くので運動靴でご参加ください。

お申込み
お問合せ

東大阪物産観光まちづくりセンター まいど!東大阪

☎072-970-5771 ☎072-970-5662 info@maido-higashiosaka.jp

WEB



東大阪観光協会 まちガイドボランティア/こよなく東大阪を愛するおしゃべり好きのまちガイドボランティアが東大阪の魅力「おもしろスポット」や「ホンマもんの地元ネタ」を交えてご案内させていただきます。



31

東大阪観光協会

コース：枚岡駅→枚岡神社→郷土博物館→発掘ふれあい館→瓢箪山稲荷神社→瓢箪山駅

東大阪にこんなところが!まち歩きコース

枚岡~瓢箪山周辺散策 古墳や発掘にふれてみよう!

生駒山麓には旧石器・縄文時代の遺跡がたくさんあります。まずは出雲井古墳群の中にある河内一ノ宮の枚岡神社で神職による神社の案内後、山畑古墳群の中に建てられた郷土博物館へ向かいます。博物館の敷地内には山畑22号古墳の横穴式石室があり、学芸員より話を伺います。発掘ふれあい館では掘り出された土器や貝塚の貝に触れ古墳の上に位置する瓢箪山稲荷神社では、辻占おみくじ体験をします。

9月29日(日) 9:00~12:30

【場所】近鉄奈良線「枚岡」駅神社側改札口前に集合／東大阪市出雲井町2-6

所要時間／3時間30分程度 参加費／900円(入館料・お土産・資料代)

定員／1~15名 対象者／小学生以上 ※小中学生は保護者同伴

※急な坂道を歩くので運動靴でご参加ください

お申込み
お問合せ

東大阪物産観光まちづくりセンター まいど!東大阪

☎072-970-5771 ☎072-970-5662 info@maido-higashiosaka.jp

WEB



東大阪観光協会 まちガイドボランティア/こよなく東大阪を愛するおしゃべり好きのまちガイドボランティアが東大阪の魅力「おもしろスポット」や「ホンマもんの地元ネタ」を交えてご案内させていただきます。



36

枚岡神社

太古の聖域である枚岡神社で体感する禊と鎮魂体験 神道行法(禊・鎮魂)

境内へ流れ来る「二条の滝」のご神水によって禊を行い、罪、穢れを洗い清めた後、鎮魂行法によって靈魂を身体の中府に納めていただきます。枚岡大神の鎮まります枚岡山からは清らかな水が古より枯れることなく湧き出しています。豊かな自然の中で、古来より伝えられた行法によって心身の内なる靈気を呼び起こし、命の尊さ、自然の有難さを体感していただきます。

9月24日(火) 13:00~17:00

【場所】枚岡神社 / 東大阪市出雲井町7-16

所要時間 / 4時間程度 参加費 / 3,000円 ※衣装代は参加料に含まれておりません。
定員 / 1~25名 対象者 / 身体壮健ならば年齢制限はありません 持参品(共通) / 承諾書を当日ご提出ください→申込用紙はHPよりダウンロード可 ※わらじ代別途1,000円必要
近鉄奈良線「枚岡」駅徒歩3分

お申込みお問合せ 枚岡神社 ☎072-981-4177 担当 桐田(きりた)



桐田 智史 / 枚岡神社神職



37

枚岡神社

自然の恵みに感謝!楽しんで作業しましょう! 鎮守の森を守る大切さを学ぼう

都市近郊ながら自然豊かな枚岡神社の社叢。長い間守られてきた鎮守の森の有難さや大切さを学んでいただけます。収穫期を迎えた御神田での稲刈り神事に参列の後、小規模ながら自然の恵みにより豊かに稔った稲穂の刈り取り作業を行います。その後、神様の居ます森「鎮守の森」を散策し、森の中で軽い森林保全作業を体験していただけます。

10月26日(土) 9:00~15:00

【場所】枚岡神社 / 東大阪市出雲井町7-16

所要時間 / 4時間程度 参加費 / 500円 定員 / 1~20名
対象者 / 小学生以上 ※雨天中止の場合あり。午後も参加の方はお弁当ご持参。
近鉄奈良線「枚岡」駅徒歩3分

お申込みお問合せ ひらおかのを守る会 事務局 濱上(はまがみ) ☎072-981-4177



事務局 濱上 晋介 / 枚岡神社の神職で、ひらおかのを守る会の事務局。



34

東大阪観光協会

コース: 河内小阪駅→樟蔭学園・田辺聖子文学館→
延命寺→小坂神社→彌栄神社→司馬遼太郎記念館→
宮本順三記念館・豆玩舎 ZUNZO→八戸ノ里駅

東大阪にこんなところが!まち歩きコース 河内小阪・八戸ノ里周辺文学散歩とおもちゃづくり

田辺聖子さんの世界を紹介する文学館と出身校の樟蔭学園を訪れたあと、世界かんがい施設遺産に登録された長瀬川沿いから中小阪の古い町並みへと散策。安藤忠雄さん設計の建物で構成された司馬遼太郎記念館では約2万冊の蔵書を有する大書架の中、司馬さんの精神をも感じられる空間をゆったり過ごします。最後にグリコのおもちゃデザイナーとして活躍した宮本順三記念館・豆玩舎ZUNZOを訪ね、日本の昔ながらのおもちゃ作りを体験します。

10月26日(土) 13:00~17:00

【場所】近鉄奈良線「河内小阪」駅改札口前に集合 / 東大阪市小阪1-8-8

所要時間 / 4時間程度 参加費 / 1,500円(各施設の入館料・お土産・資料代)
定員 / 1~15名
対象者 / 小学生以上 ※小中学生は保護者同伴

お申込みお問合せ 東大阪物産観光まちづくりセンター まいど!東大阪 ☎072-970-5771 ☎072-970-5662 info@maido-higashiosaka.jp



東大阪観光協会 まちガイドボランティア / こよなく東大阪を愛するおしゃべり好きのまちガイドボランティアが東大阪の魅力「おもしろスポット」や「ホンマもの地元ネタ」を交えてご案内させていただきます。



35

東大阪観光協会

コース: 石切駅→大阪平野絶景ポイント→
旧生駒トンネル→日下新池→丹波神社→
大龍禅寺→旧河澄家

東大阪にこんなところが!まち歩きコース 歴史の宝庫日下のまち・ぶらりと講座「河内音頭今・昔」

古事記や日本書紀の神武東征に記され、日本のあけぼのといわれている「日下」のまちを訪ねます。大軌電車開通後の大正4年に地元の人たちの手で日下遊園地が開設され、池の周辺は料理旅館など大変賑わっていたといえます。中でも夏の納涼盆踊りのお話は旧河澄家で「河内音頭今・昔」をテーマに講座をご用意。河内名所図会にも描かれた大龍禅寺そして上田秋成や生駒山人ともつながりの深い旧家、旧河澄家へと散策します。

11月2日(土) 13:00~16:00

【場所】近鉄奈良線「石切」駅北側改札口前に集合 / 東大阪市上石切町2-1-6

所要時間 / 3時間程度 参加費 / 500円(お土産・資料代) 定員 / 1~20名
対象者 / 小学生以上 ※小中学生は保護者同伴
※急な坂道を歩くので運動靴でご参加ください

お申込みお問合せ 東大阪物産観光まちづくりセンター まいど!東大阪 ☎072-970-5771 ☎072-970-5662 info@maido-higashiosaka.jp



東大阪観光協会 まちガイドボランティア / こよなく東大阪を愛するおしゃべり好きのまちガイドボランティアが東大阪の魅力「おもしろスポット」や「ホンマもの地元ネタ」を交えてご案内させていただきます。



40
Konoikeshinden
Museum

Let's have a kimono experience in a Japan's traditional space! Kimono Cosplay

Let's have a Kimono experience in Konoikeshindenkaisho consisting of 300 years old buildings and garden. It was established in 1707 as a central facility for management farming and tenants by a great merchant, Konoike Zen'emom Munetohshi and has been used until 1940s. Now Konoikeshindenkaisho has been designated both as a national historic park and national important cultural properties.

every Wed, Thu and Fri. 10:30~11:30. 13:00~14:00. 14:30~15:30

[Place] Konoikeshinden Museum / 2-30, Konoikemotomachi, Higashiosaka city
Entry fee / ¥1000/60 mins; ※Admission fee (¥300 for adult, ¥200 for under 15 years old) is separate. Capacity / 10 women and 5 men each slot. Subjects / Over 12 years old
⌚5 minutes' walk from Konoikeshinden Station on the JR Gakkentoshi Line.

お申込み
お問合せ **Konoikeshinden Museum**
☎06-6745-6409



BESSHO, Hidetaka / We prepare various experience menus for inbound visitors to enjoy both Japan traditional and pop cultures.



38
宮本順三記念館・
豆玩舎ZUNZO

グリコおもちゃデザイナーの記念館で学ぶ・遊ぶ・作る WORLDTOY見学会とラグビー工作

ニュージーランドのラグビーボール型酒瓶をはじめ、世界各地の珍しい酒瓶やグリコのおまけの花園スタジアムなど、W杯にちなんだ企画展「ZUNZOの愛した東大阪」・大阪と日本の郷土玩具・世界80ヶ国の伝統玩具等や宮本順三デザインのおまけのおもちゃの常設展を学芸員がご案内。あわせて岡田三朗デザインのラグビーごまやトライくん・花園スタジアム等の紙工作を作ります。「WORLDTOY2019」へも、ぜひご参加ください!

◎10月3日(木) ◎10月12日(土) 13:00~15:00

[場所] 宮本順三記念館・豆玩舎ZUNZO / 東大阪市下小阪5-1-21 山三エイトビル3階
所要時間 / 1時間30分程度 参加費 / 1,500円(お土産にグリコプレゼント)
定員 / 各5~20名 対象者 / 小学生以上
⌚近鉄奈良線「八戸ノ里」駅徒歩2分

お申込み
お問合せ **宮本順三記念館・豆玩舎ZUNZO/NPO法人おまけ文化の会**
☎06-6725-2545



ZUNZO事務局 磯田 武士・磯田 宇乃 / 豆玩舎ZUNZOの企画・運営に携わっています。グリコのおもちゃデザイナーで世界の祭を描いた洋画家の宮本順三のコレクションと、カッターナイフのオルファ株相談役岡田三朗さんの工作シリーズなど、ここにしかない宝物がいっぱいです。ぜひ、お出かけください。



39
宮本順三記念館・
豆玩舎ZUNZO

グリコおもちゃデザイナーの記念館で学ぶ・遊ぶ・作る WORLDTOY見学と大阪伝統玩具作り

ニュージーランドのラグビーボール型酒瓶をはじめ、世界各地の珍しい酒瓶やグリコのおまけの花園スタジアムなど、W杯にちなんだ企画展「ZUNZOの愛した東大阪」・大阪と日本の郷土玩具・世界80ヶ国の伝統玩具等や宮本順三デザインのおまけのおもちゃの常設展を学芸員がご案内。あわせて、招き猫などの小さな人形をのせて回転させる竹製の大阪伝統玩具を作ります。「WORLDTOY2019」へも、ぜひご参加ください!

◎9月29日(日) ◎10月17日(木) 13:00~15:00

[場所] 宮本順三記念館・豆玩舎ZUNZO / 東大阪市下小阪5-1-21 山三エイトビル3階
所要時間 / 1時間30分程度 参加費 / 1,500円(お土産にグリコプレゼント)
定員 / 各5~20名 対象者 / 小学生以上
⌚近鉄奈良線「八戸ノ里」駅徒歩2分

お申込み
お問合せ **宮本順三記念館・豆玩舎ZUNZO/NPO法人おまけ文化の会**
☎06-6725-2545



ZUNZO事務局 磯田 武士・磯田 宇乃 / 豆玩舎ZUNZOの企画・運営に携わっています。グリコのおもちゃデザイナーで世界の祭を描いた洋画家の宮本順三のコレクションと、カッターナイフのオルファ株相談役岡田三朗さんの工作シリーズなど、ここにしかない宝物がいっぱいです。ぜひ、お出かけください。



プログラム内容
詳細はこちら



42

虹紙製作所

はじめてでも楽しんでもらえるレザークラフト 選んでつくる革小物作り

コインケースやペンホルダーをはじめ、がま口のお財布やスマホケースなど16種類の中から好きなものを選んでいただき、さらに、5種類の中から好みの色を事前に指定していただけます。あらかじめ裁断している革を使って、穴を開けたり、縫ったりして製作していただけます。虹紙製作所オリジナルの道具を使って、レザークラフトがはじめての方でも楽しんでいただけます！

◎9月14日(土) ◎9月15日(日) ◎9月16日(月・祝) ◎9月28日(土) ◎9月29日(日) ◎10月19日(土)
◎10月20日(日) ◎10月22日(火・祝) ◎11月4日(月・祝) 10:00~20:00の間で先着順予約

【場所】虹紙製作所 / 東大阪市永和3-18-13

所要時間・参加費 / アイテムにより異なる 定員 / 各1~6名 対象者 / どなたでも(小学校低学年以下のお子様は、保護者同伴。) ※詳細は上のQRコードよりご確認ください
▲近鉄大阪線「俊徳道」駅、JRおおさか東線「JR俊徳道」駅徒歩7分

お申込み
お問合せ

虹紙製作所

☎090-2106-0420 shizuna.w@nijigami.com



和田 英男 / 革製品の製作現場から要望を聞き出し、使いやすい新たな道具を生み出す木工職人。



和田 静奈 / 夫・英男の作った道具を使って全国各地で「はじめてでも楽しんでもらえる」をコンセプトに、レザークラフトのワークショップを開催している。



43

株式会社ナダヤ

革選びも楽しい!すべての工程を体験 ラグビーボール型キーホルダー作り

革の素材選びから裁断・縫製まですべての工程をご自身の手で体験していただき、ラグビーボール型のキーホルダーを製作します。作ったキーホルダーは、日付やお名前の刻印を打ってお持ち帰りいただけます。職人が丁寧に教えますので、レザークラフト初心者の方でも楽しんでいただけますよ。モノづくりのまちでモノづくりの楽しさを体感してください。

◎9月21日(土) ◎10月5日(土) ◎10月19日(土) ◎11月2日(土)
10:00~12:00

【場所】株式会社ナダヤ / 東大阪市大蓮東3-4-2

所要時間 / 2時間程度 参加費 / 1,500円 定員 / 各1~5名

対象者 / どなたでも

▲近鉄大阪線「弥刀」駅徒歩7分

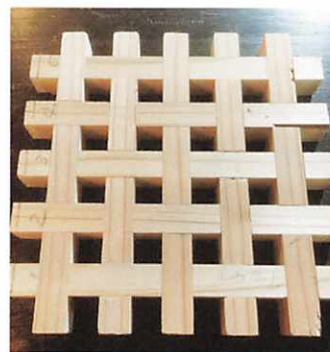
お申込み
お問合せ

株式会社ナダヤ

☎06-6720-1522



灘 瑛一郎 / 革小物製造50年の工房でレザーグッズ作りを体験しませんか? 熟練の職人が全行程を丁寧に教えますので初心者でも安心です。



41

河内いえ・まち再生会議

古民家で大工の技を学び、日用品をつくろう 子どもも大人もみんなで楽しめる「大工塾」

大人も子どもも楽しめる、大工の技を学ぶワークショップです。熟練の大工から木組みなどの技術や道具の使い方を学び、伝統的な大工の技を用いて家庭で使える日用品を作ります。生駒山の麓に位置する会場の「石切ヴィレッジ」には、国有形登録文化財に指定されている江戸時代の古民家を再生した建物をはじめ、時代の違う3つの家屋があります。日本家屋の構造の移り変わりも合わせてお楽しみください。

10月26日(土) 13:00~16:00

【場所】河内いえ・まち再生会議 / 東大阪市東石切町5-4-54

所要時間 / 3時間程度 参加費 / 1,500円 定員 / 5~20名

対象者 / 年齢制限なし(幼児は保護者同伴)

▲近鉄奈良線「石切」駅より徒歩10分

お申込み
お問合せ

河内いえ・まち再生会議

kawachiieemachi@gmail.com ☎072-987-2230



河内いえ・まち再生会議主要メンバー / 古民家や空家の再生を通じてまちを元気にするために活動しているメンバーで、建築・歴史・文化などの専門家だけでなく、地域住民の方も会員として共に活動しています。



46

マツダ紙工業株式会社

工具なしで組み立てられる!

大人のダンボール工作～財布&名刺入れ～

大人向けのダンボールキットが登場。財布、名刺入れどちらかを選んで作れます。どちらも表面にククロダイヤ柄紙を使用し、ダンボール製とは思えないほど実用的でお洒落なデザイン! (A) 財布 / 薄いのにお札や小銭もラクラク入る設計です。もちろんカードケースもしっかり付いています。

(B) 名刺入れ / コンパクトで持ち運びやすいサイズです。名刺交換の際の話題作りにうってつけかも?

●9月18日(水) ●10月16日(水) 14:00～15:30

【場所】マツダ紙工業株式会社 本社 / 東大阪市衣摺5-14-24

所要時間 / 1時間～1時間30分程度 参加費 / (A) 財布5,000円 (B) 名刺入れ2,000円
定員 / 各15名(最小催行人数2名) 対象者 / どなたでも
▲JRおおさか東線「衣摺加美北」駅徒歩約5分

お申込み
お問合せ マツダ紙工業株式会社 本社
☎06-6728-8501



松田 和人 / ダンボール家具のリーディングカンパニー、マツダ紙工業株式会社の代表取締役社長



47

東大阪
モノづくりミュージアム

カラーワイヤーを使って自由自在にアートしよう

東大阪モノづくりの歴史から生まれるアート

東大阪モノづくりミュージアムでは、歴史を展示して魅力と活力を発信しています。あわせてモノづくりを体験するワークショップを企業のご協力で実施しています。今回のプログラムでは「アート」という切り口で実習と作品販売を行います。日本化線(株)のカラーワイヤーを用いた工作教室を実施。川端ネジのアートネジ・野田金属工業(株)のステンレス作品を販売します。工作教室は専門家による技術指導をもとに進めます。

9月21日(土) 13:00～15:00

【場所】フレスポ東大阪2階イベントスペース / 東大阪市稲田新町3-9-64

所要時間 / 2時間程度 参加費 / 3,500円 定員 / 5～15名 対象者 / 小学生以上
※東大阪モノづくりミュージアムの展示説明を行った後、カラーワイヤ工作教室を実施します。
▲JR学研都市線「徳庵」駅徒歩15分・近鉄けいはんな線「長田」駅徒歩25分

お申込み
お問合せ 日本カラーワイヤクラフト協会
takeyoshi@zeus.eonet.ne.jp



浅井 亜由美(アートクラフトマイスター) / カラーワイヤクラフトマイスターが分かりやすく丁寧に指導します。使用するワイヤーは、色鮮やかでやわらかく手に馴染み、デザインの自由度が高いものです。フラワーアレンジメント、ワイヤークラセサリーなど、さまざまな作品づくりをお楽しみください。



44

P-PROJECT

初めてでも出来る!簡単バルーンアート

風船で作る大きな「バルーンドール」教室

犬や花、剣だけじゃない。初心者でも簡単に作れる「バルーンドール」は、年齢性別問わず、人気の高い講座です。約1メートルのバルーンドールは、お子様にもおじいちゃん、おばあちゃんにも可愛がってもらえる作品です。お友達へのお祝い、幼稚園やデイサービス施設の飾りにもお薦め。復習用の風船資材の販売もあります。2018年は東大阪市立社会教育センターで開催したバルーンドール教室。お子様連れでお気軽にご参加ください。

9月26日(木) 10:00～11:30

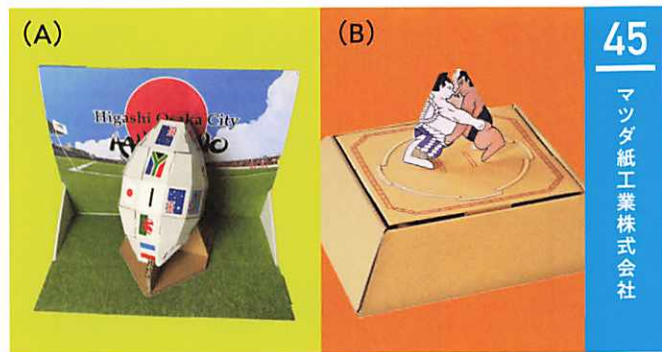
【場所】イコーラム 東大阪市立男女共同参画センター / 若江岩田駅前(希来里6F)

所要時間 / 1時間30分程度 参加費 / 6,000円 定員 / 2～5名
対象者 / どなたでもご参加いただけます。お子様連れでお気軽にお越しください。
▲近鉄奈良線「若江岩田」駅徒歩すぐ

お申込み
お問合せ P-PROJECT
☎080-4643-0765 piicyan@gmail.com



はりきひろこ / CBA(世界公認バルーンアーティスト)関西を中心に全国で風船教室開催。大阪音楽大学短期大学卒(声楽)、中学校教員免許2種音楽、大阪市立男女共同参画センター主催プロ講師塾卒業生。「どないかしたい!講座」講師。



(A)

(B)

45

マツダ紙工業株式会社

工具なしで組み立てられる!

親子で作るダンボールキット～スポーツ編～

(A) (B) どちらか選んで作ります!

(A) ラグビーボール / 仕上がったらずしりとした重量感があり、なぜか本物みたい。紙に絵を書いたり投げたりできるほか、貯金箱にもできます。(トライくんシール付き)。(B) 紙ずもう / ダンボール製ではありますが、指で叩けばバネのように弾むように作られていて、友達や家族と対戦するときに盛り上がること請け合いです。カ士に好きな絵を書くことができます。

●9月18日(水) ●10月16日(水) 14:00～15:30

【場所】マツダ紙工業株式会社 本社 / 東大阪市衣摺5-14-24

所要時間 / 1時間程度 参加費 / (A) 1,200円 (B) 2,500円 定員 / 各15名(最少催行人数2名) 対象者 / 5歳以上 ※小学生以下は保護者同伴
▲JRおおさか東線「衣摺加美北」駅徒歩約5分

お申込み
お問合せ マツダ紙工業株式会社 本社
☎06-6728-8501



松田 和人 / ダンボール家具のリーディングカンパニー、マツダ紙工業株式会社の代表取締役社長



50

株式会社エストロラボ

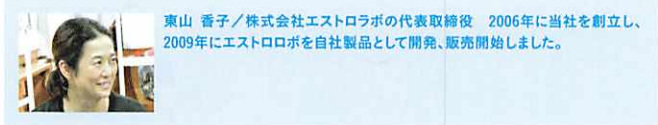
身長3センチの小さなロボットを組立てませんか？ 穴あけ体験とロボットの組立ワークショップ

直径3ミリ以下の穴を開ける細穴放電加工を専門とするエストロラボ。放電加工は火花のエネルギーで金属に穴を開ける加工方法で、細穴放電加工機を使ってねじに穴をあける体験と、世界にひとつだけの「エストロボ」を組み立てるワークショップを開催します。組み立てるパーツをご自身で選んでいただくので、オリジナルロボが完成します！

①9月15日(日) ②9月16日(月・祝) ③11月3日(日)
④11月4日(月・祝) 13:00~15:30

【場所】株式会社エストロラボ / 東大阪荒本西4-2-25
所要時間 / 2時間30分程度 参加費 / 5,500円(税別) 定員 / 各3~4名 対象者 / 小学4年生以上 ※小学4年生以上であれば、子供だけの参加も可能です。申し込み時点での消費税をお支払下さい。 近鉄けいはんな線「荒本」駅徒歩5分

お申込みお問合せ **株式会社エストロラボ** 
hosonaya@estrolabo.com



48

松尾捺染株式会社

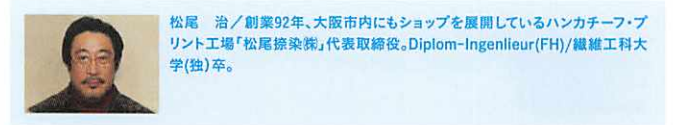
フランスの文化に触れる体験とプリント工場特別見学 パリのお稽古事「カルトナージュ」

ハンカチーフ・プリント工場「松尾捺染」にて国内外で定評ある、フランスのアンティーク生地復刻現場を見学。体験講座では約1,000種類の松尾捺染オリジナルプリントの中から好きな布を選んでいただき、カルトナージュ(フランス伝統の厚紙工芸)でお気に入りの写真や画を飾るフレームを作ります。

10月16日(水) 13:00~16:00(工場見学含む)

【場所】松尾捺染株式会社 / 東大阪市森河内東1-9-8
所要時間 / 3時間程度 参加費 / 4,660円(生地・材料費込み) 定員 / 6~10名 対象者 / 小学1年生以上 ※小学生は保護者同伴で 近鉄OsakaMetro中央線「高井田」駅・JRおおさか東線「高井田中央」駅徒歩約7分

お申込みお問合せ **松尾捺染株式会社** 
☎090-5241-8887



51

サンコーインダストリー株式会社

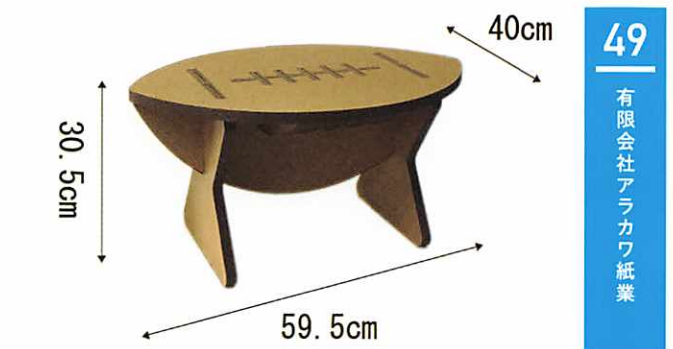
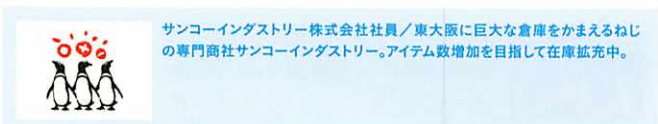
107万アイテムのねじが東大阪に集結！ 近未来の巨大ねじ倉庫見学ツアー！

その数107万アイテム!驚くほどの種類の在庫点数を格納しているねじ商社「サンコーインダストリー」の新倉庫長田センターは、なんとITを駆使してシステム化された近未来の倉庫!ねじや業界についての簡単なレクチャーのあと、無線トランシーバーを持って巨大倉庫へ。出庫作業や検品、自動梱包機などを見学し、最後には手作りねじ体験も。モノづくりの街東大阪らしいインダストリアルな体験をお楽しみください!

10月5日(土) 10:00~12:00

【場所】サンコーインダストリー株式会社 / 東大阪本庄西1-5-13
所要時間 / 2時間程度 参加費 / 無料 定員 / 10~30名 対象者 / どなたでも 近鉄けいはんな線「荒本」駅徒歩10分

お申込みお問合せ **特定非営利活動法人週刊ひがしおおさか** 
☎06-6727-9300



49

有限会社アラカワ紙業

これが段ボール?ラグえちゃんに君もトライ! ラグビーの街で自分専用のつくえ作り体験

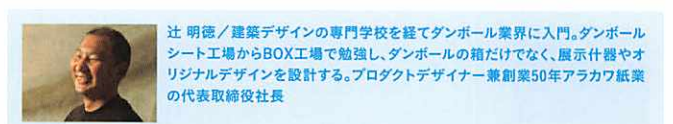
強化ダンボールでラグビーボール型つくえ「ラグえちゃん」を作るワークショップです。専用の糊で貼り付けてニス塗り体験をしていただけます。塗り方次第で木目の風合いに変わります。自分だけのオリジナルつくえにトライしてみてください!

①9月21日(土) ②9月28日(土)

③10月19日(土) ④10月26日(土) 10:00~12:00、14:00~16:00

【場所】有限会社 アラカワ紙業 / 東大阪市荒川3-14-12
所要時間 / 2時間程度 参加費 / 4,000円 定員 / 各2~10名 対象者 / 小学生以上 ※小学生は保護者同伴。汚れてもいい服装で越してください。 ※完成した机は配送可能です(送料別途かかります) 近鉄奈良線・大阪線「布施」駅徒歩7分、近鉄奈良線「河内永和」駅徒歩8分

お申込みお問合せ **有限会社アラカワ紙業** 
☎06-6728-1055





53

FC大阪

**プロと一緒にボールが蹴れる!
FC大阪の選手と一緒にプレー!子どもサッカー教室**

東大阪市を拠点にJリーグ入りをを目指すサッカークラブ、FC大阪。2018年11月、東大阪市をホームタウンにすることが決定しました。今回は、現役プロ選手によるサッカー教室を開催!選手と試合をして、対決できます。選手と触れ合って、サッカーを好きになろう!初めてのお子さん也大歓迎。

9月15日(日) 13:00~、14:00~、15:00~

【場所】フレスポ東大阪 / 東大阪市稲田新町3-9-64
 所要時間 / 1時間程度 参加費 / 無料 定員 / 各30名
 対象者 / 小学3年生以下
 近鉄学研都市線「徳庵」駅徒歩15分

お申込み
お問合せ **FC大阪**
☎06-6264-2411



FC大阪 / 東大阪をホームタウンとするJFL(日本フットボールリーグ)所属のサッカーチーム。布施に東大阪オフィスをかまえ、サッカーを通じた地域社会への貢献に取り組んでいます。



**スポーツ
アクティビティ**



54

Analog Game Cafe 1306

**世界中のボードゲームで遊べるカフェ!
ビールを飲みながらボードゲーム体験!**

「近大通り」に位置するアナログゲームカフェ。ドリンクや軽食を味わいながら、ボードゲームを楽しめます。その数300種類以上!世界的に有名なものからマニアックなものまで、あらゆるボードゲームを取りそろえています。今回の体験では、世界中のビールを飲みながらプレイしていただきます。ルールがわからなくても大丈夫。スタッフが説明してくれます。思いっきり遊んでいきませんか?

①9月14日(土) ②9月21日(土) 10:30~22:00の間で随時好きな時間

【場所】Analog Game Cafe 1306 / 東大阪市小若江4-12-14
 所要時間 / 1時間程度 参加費 / 500円 定員 / 各2~20名
 対象者 / どなたでも ※未成年にはアルコール提供不可
 近鉄大阪線「長瀬」駅徒歩10分

お申込み
お問合せ **Analog Game Cafe 1306**
☎06-6785-7050



中村 一成 / 近畿大学前でボードゲームカフェを営んでいます。皆様の笑顔の為に奮闘中です。



52

一般社団法人
日本車いすスポーツ振興協会

**みんなで楽しもう!ウィルチェアースポーツ
専用広場で競技用車いすを体験しよう!**

競技用車いすを使って、ソフトボール、バスケット、ハンドボール、鬼ごっこなどのスポーツを体験してみませんか?障害の有無に関わらず、みんなで同じ車いすに乗ってスポーツを楽しむプログラムで、ウィルチェアースポーツは年齢や国籍を問わず、誰もが楽しめるスポーツとして東大阪で広がりを見せています。専用広場でソフトボールの練習をしているメンバーとともに、車いすスポーツを楽しみましょう。

①9月14日(土) 9:00~13:00 ②9月28日(土) 9:00~13:00

③10月12日(土) 9:00~16:00 ④10月13日(日) 10:00~15:00

【場所】一般社団法人 日本車いすスポーツ振興協会 / 東大阪市若草町8-25
 所要時間 / 4時間程度 参加費 / 無料 定員 / 各5~15名
 対象者 / どなたでも 近鉄奈良線「瓢箪山」駅徒歩約17分

お申込み
お問合せ **一般社団法人 日本車いすスポーツ振興協会**
☎080-4764-0707



阪上 忠士 / 日本車いすスポーツ振興協会は車いすスポーツを通じて、みんなの心のバリアフリーを目的に様々な場所で車いすスポーツの普及活動をおこなっている団体です。みなさんも一緒に車いすスポーツを体験して、楽しみましょう!!



57

株式会社
ジェイコムウエスト東大阪局

地域情報を発信する番組の裏側を体験しよう!
J:COMチャンネル「ニュースアナウンサー体験」

東大阪市内、約16万世帯へ地域情報を発信するJ:COMチャンネル。リハールや本番など番組放送の裏側を見学し、実際にカメラの前でニュース原稿を読むなどアナウンサーを体験してみませんか?昨年開設したばかりのピカピカのスタジオでアナウンサー気分を味わおう!番組を進行するキャスターが丁寧に教えます♪

10月14日(月・祝) 11:00~14:00

【場所】J:COM東大阪 / 東大阪市長田中1-4-14

所要時間/3時間程度 参加費/無料 定員/6名(3組)兄弟、親子でお越しください。

対象者/11歳~15歳(小学校高学年~中学生)

近鉄けいはんな線「長田」駅徒歩1分

お申込み
お問合せ 株式会社ジェイコムウエスト東大阪局
☎06-4980-0050



中元 麗偉美 / フレッシュ!実力もあり!テレビ、司会、VPにと早速活躍中!
J:COMデイリーニュース東大阪、デイリーニュースかわち、4時キャッチ、中央競馬全レース中継などへ出演中。地域の情報などお届けするキャスターが優しく指導します。



55

近鉄ライナーズ & FC大阪

近鉄ライナーズ&FC大阪の選手と一緒にプレー!
はじめてのラグビー&サッカー体験

東大阪に拠点をもつラグビーチーム「近鉄ライナーズ」とサッカーチーム「FC大阪」がコロポフレスポ東大阪で、2つのフットボールが同時に楽しめます。初心者、小さなお子さんでも大丈夫。現役選手たちと一緒にプレーしよう!

9月29日(日) 14:00~15:00

【場所】フレスポ東大阪 / 東大阪市稲田新町3-9-64

所要時間/1時間程度 参加費/無料 定員/1~30名

対象者/どなたでも

JR学研都市線「徳庵」駅徒歩15分

お申込み
お問合せ 特定非営利活動法人週刊ひがしおおさか
☎06-6727-9300



近鉄ライナーズ&FC大阪 / 「近鉄ライナーズ」…創部90周年を迎える、歴史あるラグビーチーム。東大阪市花園ラグビー場を拠点に活動。「FC大阪」…東大阪がホームタウンの、JFL所属のサッカーチーム。Jリーグ昇格を目指し日々奮闘中。



56

大阪府都市整備部河川室
河川整備課都市河川G

土木技術が集結した巨大地下空間を体感しませんか!?
普段入れない圧巻の地下河川立坑の見学会

東部大阪地域は昔、大部分が海でした。このため低い土地が広がり、長年水害に悩まされてきました。しかし現在では治水施設の整備が進み、全国でもトップクラスの治水対策が行われてきたため、近年の浸水被害はだんだんと減ってきています。全国的にも類を見ない圧巻の地下河川立坑の見学を通じて、楽しみながら寝屋川流域の治水対策を学んでいただきます。

11月1日(金) 1回目:13:00~、2回目:14:00~

【場所】南部地下河川若江立坑 / 東大阪市若江西新町2

所要時間/45分程度 参加費/無料 定員/各10~20名 対象者/小学生以上 ※お申し込みは①代表者氏名、②代表者の連絡先(当日連絡がつくもの)、③参加者全員の氏名、④希望のコース(1回目、2回目)を記載し、問合せ先へメールでお申込みください。当日大雨、東部大阪に大雨・洪水注意報が発令された場合は中止します。施設の見学に当たり約25mの階段の昇降を伴います。近鉄奈良線「八戸ノ里」駅徒歩約15分

お申込み
お問合せ 大阪府都市整備部河川室河川整備課都市河川G
☎06-6944-7591 kasen-g24@gbox.pref.osaka.lg.jp



大阪府都市整備部河川室河川整備課都市河川G / 水害等の災害からまちを守るため、主に治水施設の整備を行っています。



How to use

型染アート3時間コース	12
手ぬぐい染1時間コース	12
東大阪の粘土で土器や食器を作ろう	12
Kimono Cosplay	16

プログラムの
詳細情報は
このページを
ご参照ください



開催日程カレンダーは
WEBサイトでも
ご覧いただけます。

http://hta.deci.jp/h_machihaku



Access!



10月8日(火)	●美味しいお米の炊き方&選び方.....09 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12
10月9日(水)	●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●Kimono Cosplay.....16
10月10日(木)	●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●Kimono Cosplay.....16
10月11日(金)	●型染アート3時間コース.....12 ●手ぬぐい染1時間コース.....12 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●Kimono Cosplay.....16
10月12日(土)	●未来の食糧難を救う話題の昆虫食を知ろう!.....06 ●HOW TO ENJOY 串かつ!!.....08 ●東大阪ねじケーキを作ってデコレーション.....09 ●パワースポット生駒山麓で滝行体験.....10 ●伝統の占い“辻占”三種すべてを体験.....10 ●英語で小阪のまち歩き&マレーシア料理の体験.....10 ●型染アート3時間コース.....12 ●手ぬぐい染1時間コース.....12 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●書に親しむ。～令和からいしきりのおしえ～.....13 ●WORLDTOY見学会とラグビー工作.....16 ●専用広場で競技用車いすを体験しよう!.....20
10月13日(日)	●コーヒー5種の飲み比べ&ドリップ抽出教室.....07 ●職人直伝! 本格マルゲリータに挑戦!.....07 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●書に親しむ。～令和からいしきりのおしえ～.....13 ●東大阪地産の「河内木綿」に触れる体験.....13 ●専用広場で競技用車いすを体験しよう!.....20
10月14日(月・祝)	●東大阪産の材料でカラフルたこ焼きづくり!.....06 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●枚岡～額田周辺散策と枚岡神社秋祭りと太鼓台で楽しむ...14 ●アナウンサー体験.....21
10月15日(火)	●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12
10月16日(水)	●パワースポット生駒山麓で滝行体験.....10 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●Kimono Cosplay.....16 ●親子で作るダンボールキット～スポーツ編～.....18 ●大人のダンボール工作～財布&名刺入れ～.....18 ●パリのお稽古事「カルトナーージュ」.....19
10月17日(木)	●HOW TO ENJOY 串かつ!!.....08 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●WORLDTOY見学会と大阪伝統玩具作り.....16 ●Kimono Cosplay.....16
10月18日(金)	●型染アート3時間コース.....12 ●手ぬぐい染1時間コース.....12 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●Kimono Cosplay.....16
10月19日(土)	●酒ガールほろ酔い爛酒ラボ.....07 ●筑前琵琶弾き語り&琵琶演奏体験.....11 ●型染アート3時間コース.....12 ●手ぬぐい染1時間コース.....12 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●古民家で忍者になりきろう!.....13 ●和紙体験スペースで紙すき体験.....14 ●選んでつくる革小物作り.....17 ●ラグビーボール型キーホルダー作り.....17 ●ラグビーの街で自分専用のつくえ作り体験.....19
10月20日(日)	●和菓子作り体験.....08 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●古民家で忍者になりきろう!.....13 ●選んでつくる革小物作り.....17

10月21日(月)	●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12
10月22日(火・祝)	●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●選んでつくる革小物作り.....17
10月23日(水)	●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●Kimono Cosplay.....16
10月24日(木)	●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●Kimono Cosplay.....16
10月25日(金)	●型染アート3時間コース.....12 ●手ぬぐい染1時間コース.....12 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●Kimono Cosplay.....16
10月26日(土)	●「八戸ノ里」で食べ歩き&名所ツアー!.....08 ●東大阪ねじケーキを作ってデコレーション.....09 ●型染アート3時間コース.....12 ●手ぬぐい染1時間コース.....12 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●書に親しむ。～令和からいしきりのおしえ～.....12 ●河内小阪・八戸ノ里周辺文学散歩とおもちゃづくり.....15 ●鎮守の森を守る大切さを学ぼう.....15 ●子供も大人もみんなで楽しめる「木工塾」.....17 ●ラグビーの街で自分専用のつくえ作り体験.....19
10月27日(日)	●職人直伝! 本格マルゲリータに挑戦!.....07 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●書に親しむ。～令和からいしきりのおしえ～.....13 ●東大阪地産の「河内木綿」に触れる体験.....13
10月28日(月)	●パワースポット生駒山麓で滝行体験.....10 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12
10月29日(火)	●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12
10月30日(水)	●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●Kimono Cosplay.....16
10月31日(木)	●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●Kimono Cosplay.....16
11月1日(金)	●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●Kimono Cosplay.....16 ●普段入れない圧巻の地下河川 立坑の見学会.....21
11月2日(土)	●酒ガールほろ酔い爛酒ラボ.....07 ●東大阪ねじケーキを作ってデコレーション.....09 ●型染アート3時間コース.....12 ●手ぬぐい染1時間コース.....12 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●古民家で忍者になりきろう!.....13 ●書に親しむ。～令和からいしきりのおしえ～.....13 ●歴史の宝庫日下のまち・ぶらりと講座.....15 ●ラグビーボール型キーホルダー作り.....17
11月3日(日)	●職人直伝! 本格マルゲリータに挑戦!.....07 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●古民家で忍者になりきろう!.....13 ●穴あけ体験とロボットの組立ワークショップ.....19
11月4日(月・祝)	●美味しく楽しい盛り付け体験教室.....06 ●和菓子作り体験.....08 ●いまだから浸りたい田辺文学の世界.....12 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう.....12 ●司馬遼太郎記念館でカフェ会!.....13 ●選んでつくる革小物作り.....17 ●穴あけ体験とロボットの組立ワークショップ.....19

2019プログラム開催日カレンダー

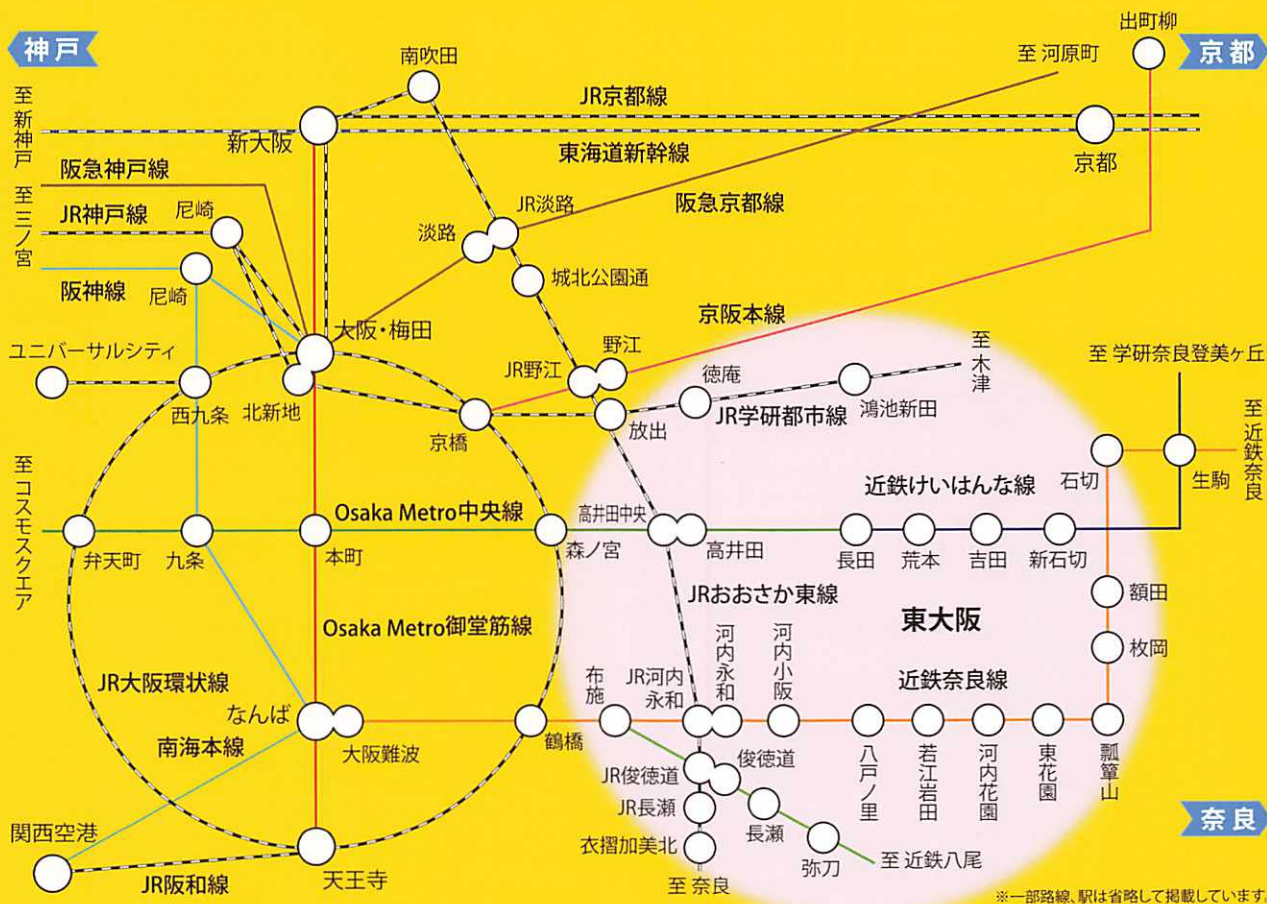
9月13日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ●型染アート3時間コース 12 ●手ぬぐい染1時間コース 12 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●Kimono Cosplay 16
9月14日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ●東大阪ねじケーキを作ってデコレーション 09 ●型染アート3時間コース 12 ●手ぬぐい染1時間コース 12 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●書に親しむ。～令和からいしぎりのおしえ～ 13 ●和紙体験スペースで紙すき体験 14 ●選んでつくる革小物作り 17 ●ビールを飲みながらボードゲーム体験! 20 ●専用広場で競技用車いすを体験しよう! 20
9月15日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ●職人直伝! 本格マルゲリータに挑戦! 07 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●書に親しむ。～令和からいしぎりのおしえ～ 13 ●選んでつくる革小物作り 17 ●穴あけ体験とロボットの組立ワークショップ 19 ●子どもサッカー教室 20
9月16日(月・祝)	<ul style="list-style-type: none"> ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●選んでつくる革小物作り 17 ●穴あけ体験とロボットの組立ワークショップ 19
9月17日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12
9月18日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ●伝統の古い“辻占”三種すべてを体験 10 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●Kimono Cosplay 16 ●親子で作るダンボールキット～スポーツ編～ 18 ●大人のダンボール工作～財布&名刺入れ～ 18
9月19日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ●HOW TO ENJOY 串かつ!! 08 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●Kimono Cosplay 16
9月20日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ●型染アート3時間コース 12 ●手ぬぐい染1時間コース 12 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●Kimono Cosplay 16
9月21日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ●酒ガールほろ酔い爛酒ラボ 07 ●Sake comparison 07 ●東大阪ねじケーキを作ってデコレーション 09 ●英語で小阪のまち歩き&マレーシア料理の体験 10 ●型染アート3時間コース 12 ●手ぬぐい染1時間コース 12 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●古民家で忍者になりきろう! 13 ●書に親しむ。～令和からいしぎりのおしえ～ 13 ●ラグビーボール型キーホルダー作り 17 ●東大阪モノづくりの歴史から生まれるアート 18 ●ラグビーの街で自分専用のつくえ作り体験 19 ●ビールを飲みながらボードゲーム体験! 20
9月22日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ●コーヒー5種の飲み比べ&ドリップ抽出教室 07 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●古民家で忍者になりきろう! 13 ●書に親しむ。～令和からいしぎりのおしえ～ 13
9月23日(月・祝)	<ul style="list-style-type: none"> ●現役近大生と行く! 長瀬ラーメンツアー 09 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●書に親しむ。～令和からいしぎりのおしえ～ 13
9月24日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●神道行法(禊・鎮魂) 15
9月25日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●Kimono Cosplay 16

9月26日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●Kimono Cosplay 16 ●風船で作る大きな「バルーンホール」教室 18
9月27日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ●Sake comparison 07 ●筆文字で想いを伝えるデザイン書道 11 ●Write your favorite characters or letters 11 ●型染アート3時間コース 12 ●手ぬぐい染1時間コース 12 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●Kimono Cosplay 16
9月28日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ●Sake comparison 07 ●型染アート3時間コース 12 ●手ぬぐい染1時間コース 12 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●書に親しむ。～令和からいしぎりのおしえ～ 13 ●和紙体験スペースで紙すき体験 14 ●選んでつくる革小物作り 17 ●ラグビーの街で自分専用のつくえ作り体験 19 ●専用広場で競技用車いすを体験しよう! 20
9月29日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ●コーヒー5種の飲み比べ&ドリップ抽出教室 07 ●職人直伝! 本格マルゲリータに挑戦! 07 ●和菓子作り体験 08 ●おうちで上手に焙煎ができる方法 08 ●昔の道具体験会「カマドでかやくご飯」 11 ●筆文字で想いを伝えるデザイン書道 11 ●Write your favorite characters or letters 11 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●書に親しむ。～令和からいしぎりのおしえ～ 13 ●枚岡～瓢箪山周辺散策 古墳や発掘にふれてみよう! 14 ●WORLDTOY見学と大阪伝統玩具作り 16 ●選んでつくる革小物作り 17 ●はじめてのラグビー&サッカー体験 21
9月30日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12
10月1日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ●パワースポット生駒山麓で滝行体験 10 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12
10月2日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●Kimono Cosplay 16
10月3日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ●Sake comparison 07 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●WORLDTOY見学会とラグビー工作 16 ●Kimono Cosplay 16
10月4日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ●型染アート3時間コース 12 ●手ぬぐい染1時間コース 12 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●Kimono Cosplay 16
10月5日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ●東大阪ねじケーキを作ってデコレーション 09 ●型染アート3時間コース 12 ●手ぬぐい染1時間コース 12 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●古民家で忍者になりきろう! 13 ●書に親しむ。～令和からいしぎりのおしえ～ 13 ●和紙体験スペースで紙すき体験 14 ●石切周辺散歩と河内木綿でコースター作り 14 ●ラグビーボール型キーホルダー作り 17 ●近未来の巨大ねじ倉庫見学ツアー! 19
10月6日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ●コーヒー5種の飲み比べ&ドリップ抽出教室 07 ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12 ●古民家で忍者になりきろう! 13 ●書に親しむ。～令和からいしぎりのおしえ～ 13
10月7日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ●東大阪の粘土で土器や食器を作ろう 12

私たちが東大阪を案内します!



新大阪駅からJRおおさか東線も繋がり、よりアクセス抜群になりました!



※一部路線、駅は省略して掲載しています。

電車でのアクセス

- 新大阪から「JR」約15分
- なんばから「近鉄」約10分
- 大阪・梅田から「Osaka Metro」約25分

ひがしおおさか体感まち博 2019

お問い合わせ:「ひがしおおさか体感まち博」運営事務局
〒577-0011 大阪府東大阪市荒本北1-4-1 クリエイション・コア東大阪南館1階2108室
☎06-4309-8083 ✉machihaku@higashiosakatourism.com

同時開催

東大阪ラグビーボール アフターマッチファンクション 2019.9.20~10.20